

A MI MAESTRA: MIRIAM SOFIA LÓPEZ QUIEN TUVO LA PACIENCIA INFINITA DE
HILAR CONMIGO ESTE ARTE DE RECORDAR...

EL ARTE DE RECORDAR

EL ARTE DE RECORDAR

MARIA TERESA ROJAS

MONOGRAFIA

ESCUELA COLOMBIANA DE BIODANZA
DE BOGOTÁ. D.C.
JULIO, 2005

CONTENIDO

1	INTRODUCCION	1
2	EL ARTE DE RECORDAR	2
3	JUSTIFICACION	3
3.1	Mapa Conceptual	4
4.	OBJETIVO GENERAL	5
5	OBJETIVOS ESPECIFICOS	5
6	MARCO TEORICO:	6
6.1	¿Cómo es esto de la Física Cuántica?	7
6.2	Imagen Habitual de la Naturaleza	10
6.3	El Cuerpo y la Conciencia Vistas desde la Física Cuántica	12
6.4	Estamos en Dos Lugares al Mismo Tiempo	18
6.4.1	Cuerpo Físico	19
6.4.2	Cuerpo Cuántico	19
6.4.3	La Unificación	20
7	TRANSFORMACIÓN DE LA CONCIENCIA:	21
7.1	El Concepto de Energía y Vida	22
7.2	Obstrucciones de Energía	23
7.3	Conciencia y Enfermedad	24
7.4	Como Hacemos para Enfermar en el Mundo que vemos y no vemos	38
7.5	Como Asumir la Entropía	57
7.6	Definición del Término Enfermedades Psicosomáticas	61
7.7	Las Enfermedades Psicosomáticas Otro Punto de Vista	61

7.8	<i>Biodanza en las Enfermedades Psicosomáticas</i>	62
7.8.1	<i>Emoción y Neurotransmisores</i>	64
7.8.2	<i>La Emoción y el Sistema Inmune</i>	65
7.8.3	<i>Como Actúa Biodanza en las Enfermedades Psicosomáticas</i>	66
7.8.4	<i>Efectos de Biodanza en el Tratamiento de las Enfermedades Psicosomáticas</i>	67
8.	<i>SANACION:</i>	70
8.1	<i>Conciencia y Curación</i>	71
8.2	<i>¿Como se Puede Mover ese Campo Cuántico?</i>	83
8.3	<i>El Sistema Biodanza y su Pedagogía de Vida</i>	85
9	<i>CONCLUSIONES</i>	93
10	<i>BIBLIOGRAFIA</i>	95
11	<i>GLOSARIO</i>	96

1. INTRODUCCION

Entendí en mí propio cuerpo que las creencias, la vida que llevaba y aprendí, desarrollaron en mí una enfermedad incurable.

Hoy después de desprenderme de los supuestos, cambiar la interpretación de la vida y la conciencia, retorno a esta historia que curo mi enfermedad; permitiéndome esa oportunidad de transformar "para no perderme la fiesta", de "reconocer" la magia, de abrir mi mente a la maravilla de la "existencia"...

2. "EL ARTE DE RECORDAR"

Nos deja ver como la inteligencia invisible (inteligencia celular- Rolando Toro)[±] Teje la trama de la vida.

La pregunta ¿qué relación puede existir entre la conciencia (para esta investigación entendida como: un campo de energía e información) y la enfermedad?

Demuestra como nuestra conciencia se condiciona o adiestra para adoptar diversas actitudes, supuestas creencias y reacciones.

[±] Inteligencia Celular: (Rolando Toro, Maratona (I), Definición y modelo teórico de Biodanza esta inteligencia celular esta explicada como concepto estructural donde células y órganos desde esa inteligencia memorica ejercen una riquísima forma de comunicación que da origen a los estados de humor.

Cuando estos patrones son destructivos, la persona se ve impulsada por su mente a una conducta destructiva; se genera entonces un desequilibrio en el "cuerpo" y puede aparecer la enfermedad.

Los impulsos mentales generan información biológica, nuestra conciencia en este sentido es muy poderosa

La frase de Norman Cousins "La Creencia Crea la Biología"; nos invita a pensar que pese a los millones de horas de grabación que programan nuestras reacciones, continuamos viviendo porque la conciencia haya nuevas maneras de fluir. Siempre esta disponible el lado positivo de la conciencia la parte sana: su capacidad de curar.

3. JUSTIFICACION

La crisis actual de la sociedad, así como el futuro del mundo que nuestros niños habrán de afrontar, la necesidad de los grupos humanos de integrarse a la sociedad en condiciones óptimas de constante superación de la enfermedad física y emocional, como eje de referencia para un óptimo dominio de la naturaleza que además nos "recuerde" "quienes somos, motivaron en mí la inquietud de desarrollar el presente trabajo de investigación corporal.

A lo largo de la historia, el ser humano ha tratado de conocer la génesis, la naturaleza y el destino de su ser histórico cultural.

Dentro de esta consideración general, el estudio del cuerpo ha ocupado y ocupa, hoy más que nunca, un lugar preferencial en todos los campos que conducen a su conocimiento. Por consiguiente, considero de singular importancia estudiar el significado y la evolución conceptual del cuerpo en el marco de los cambios y de las transformaciones sociales y culturales conocidos a lo largo de la historia.

Los conceptos relacionados con el significado del cuerpo han variado notablemente de acuerdo con las diferentes formas de interpretar la existencia humana, en las diversas etapas de nuestro desarrollo y se debe principalmente a la acumulación de conocimiento en los diferentes campos de la ciencia (Física, química, biología, Cuántica, etc) así como también el avance de las ciencias humanas de la Filosofía, Psicología y Antropología el surgimiento de las nuevas ideas y concepciones sobre el mundo y el hombre, en donde abrirnos a lo nuevo, lo desconocido nos hace experimentar como dice **Chini Díaz**² la oceánica libertad de la incertidumbre que no es más que el camino hacia la aventura de ser uno mismo.

MARIA TERESA ROJAS

3.1 MAPA CONCEPTUAL



TRANSFORMACION

CUERPO

SANACION

LA VISION DEL MUNDO QUE COMPARTIMOS

VISION MATERIALISTA - SUPUESTOS ANTIGUOS	LA CUÁNTICA - SUPUESTOS NUEVOS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Existe un mundo objetivo, independiente del observador, y nuestros cuerpos son un aspecto de este mundo objetivo. 2. El cuerpo esta compuesto por masas de materia, separadas entre sí en el espacio y el tiempo. 3. Mente y cuerpo son cosas separadas e independientes la una de la otra. 4. El materialismo es primario, la conciencia es secundaria. En otras palabras, somos máquinas físicas que han aprendido a pensar. 5. La conciencia humana puede ser explicada por completo como producto de la bioquímica. 6. Como individuos somos entidades desconectadas y autosuficientes. 7. Nuestra percepción del mundo es automática y nos brinda una imagen adecuada de cómo son realmente las cosas. 8. Nuestra verdadera naturaleza queda totalmente definida por el cuerpo, el yo y la personalidad. Somos briznas de recuerdos y deseos encerrados en paquetes de carne y huesos. 9. El tiempo existe como absoluto y somos cautivos de ese absoluto. Nadie escapa a los estragos del tiempo. 10. El sufrimiento es necesario, forma parte de la realidad. Somos víctimas inevitables de la enfermedad, el envejecimiento y la muerte. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. El mundo físico incluidos nuestros cuerpos, es una reacción del observador. Creamos el "cuerpo" según creamos la experiencia de nuestro mundo. 2. En su estado esencial, el cuerpo esta compuesto de energía y de información, no de materia sólida. Esta energía e información es un afloramiento de infinitos campos de energía e información que abarcan el universo. 3. La mente y el cuerpo son inseparablemente uno. La unidad que soy yo se separa en dos corrientes de experiencia. Experimento la <u>corriente subjetiva</u> como ideas, sentimientos y deseos. Experimento la corriente objetiva como mi cuerpo. Sin embargo, en un plano mas profundo las dos corrientes se encuentran en una sola fuente creativa. Es a partir de esa fuente desde donde debemos vivir. 4. <u>La Bioquímica del cuerpo</u> es un producto de la conciencia creencias, pensamientos y emociones crean las reacciones químicas que sostienen la vida en cada célula. Una célula envejecida es el producto final de la conciencia que ha olvidado como mantenerse nueva. 5. La percepción parece ser automática, pero en realidad es un fenómeno aprendido. El mundo en que vivimos excluyendo la experiencia del cuerpo, esta completamente inspirado en el modo en que aprendimos a percibirlo. Si cambio la percepción, cambio la experiencia de mi cuerpo y de mi mundo. 6. Hay impulsos de inteligencia que crean mi cuerpo de formas nuevas a cada segundo. Lo que "yo soy" equivale a la suma total de estos impulsos, al "cambiar mis esquemas" cambio "Yo".

	<p>7. Aunque cada persona parezca separada e independiente, todos nosotros estamos conectados a patrones de inteligencia que gobiernan el cosmos entero. Nuestros cuerpos son parte de un cuerpo universal; nuestras mentes, un aspecto de la mente universal.</p> <p>8. El tiempo no existe como absoluto; solo la eternidad. El tiempo es eternidad cuantificada, atemporalidad cortada por nosotros en fragmentos y trozos (segundos, horas, días, años) lo que llamamos tiempo lineal, es un reflejo de nuestro modo de percibir el cambio. Si pudiéramos percibir lo inmutable, el tiempo dejaría de existir tal como lo conocemos. Podemos "aprender" a comenzar a metabolizar lo inmutable, la eternidad lo absoluto.</p> <p>9. Cada uno de nosotros habita una realidad que se encuentra más allá de todo cambio. En lo más profundo de nosotros, sin que lo sepan los 5 sentidos existe un íntimo núcleo del ser, (la inteligencia celular: Rolando Toro) un campo de inmutabilidad que crea la personalidad, el Yo y el cuerpo. Este ser es nuestro estado esencial es quien realmente somos.</p> <p>10. No somos víctimas del envejecimiento, "la enfermedad" y la muerte, estos son partes del escenario, no del "espectador" que es inmune a cualquier forma de cambio. Ese espectador es el "espíritu", la expresión del ser eterno.</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4. OBJETIVO GENERAL

Comprender el despertar de una nueva “sensibilidad hacia la vida”, a través del reaprendizaje de conductas que me permitan cambiar mi mundo incluido mi cuerpo, produciendo, movimientos integradores físicos y emocionales donde la enfermedad no tiene cabida.

5. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Comprender desde la física cuántica como las creencias negativas de nuestra mente influyen en la aparición de la enfermedad.
- Entender como la materia y la energía al reunirse en “Patrones ordenados” pueden integrar la entropía³ y producen Neguentropía⁴.
- Ver la Biodanza como una herramienta eficaz en la energía de adaptación contra las enfermedades.

³ Entropía: explicado por Deepack Chopra en su libro: “Cuerpo sin edad, mentes sin tiempo” es la tendencia universal del orden al descomponerse en desorden.

⁴ Neguentropía: Es uno de los paradigmas de “Biodanza” donde Rolando Toro, nos explica que un sistema viviente humano, es capaz de autorregulación, autonomía y autoevolución. El ser humano dice él, es capaz de producir su propio proceso evolutivo. (Modulo I inconsciente vital y principio Biocéntrico)

6. MARCO TEORICO

6.1 COMO ES ESTO DE LA FÍSICA CUÁNTICA...

Cuando miramos un árbol, decimos, "sus hojas son verdes": "mí verde". En nuestra realidad cotidiana. Sin embargo no somos conscientes de que el color que manifiesta el árbol es el que refleja, es el que "no quiere", el que rechaza, pues solo permite que penetre en su estructura celular el resto de colores del espectro visible, que es la banda de frecuencias que exige de la radiación solar para llevar a cabo la fotosíntesis. El color que muestra es solo su autoafirmación de especie frente al ambiente que lo rodea por lo tanto, ¿Cuál es la realidad? El verde que vemos a la fracción de frecuencias representadas por el resto de radiaciones del espectro que permiten al árbol seguir viviendo?.

Actualmente, los físicos se preguntan si el mundo que llamamos real, es algo concreto, tal como se nos presenta, o por el contrario es la percepción holográfica de una gran cantidad de partículas elementales que se ordenan ante la inferencia humana. Si no se obtiene, una percepción directa de la realidad, existe tal realidad? Y especialmente ¿Si cuando dejamos de percibirlo (olerla, saborearla, tocarla, mirarla, ponderarla, evaluarla, etc.) queda solo como una sensación inconcreta que se desdibuja en el tiempo?

Ahora las preguntas que se pueden plantear podrían ser:

1. No conozco, no tengo conciencia del fenómeno, ¿Luego no existe?
2. ¿Solo existe cuando lo percibo?
3. Lo que percibo ¿Es el mundo real? ¿o solo es mi mundo real?
4. Mi mundo real ¿Es solamente mí presente?

Puede parecer preguntas cuyas respuestas parecen ser altamente complejas. En los años 30 del siglo pasado, **Einstein, Rosen y Podolsky**, afrontaron este problema escribiendo: "No cabe esperar ninguna definición mínimamente razonable de la realidad que nos rodea. El rol de la Conciencia del observador en la Creación de la realidad cuántica, se presenta como uno de los grandes retos de la física actual, ya que el observador al encontrarse aparentemente fuera del Sistema Cuántico que es abierto e impredecible, es incapaz de definir tal realidad y mucho menos formularla, por lo que su interpretación no solo puede ser objetiva, sino que ni siquiera la alcanza el campo de la subjetividad.

Ante estos hechos, **Capra** de la universidad de California propone una interpretación intuitiva, metafísica y mística de la esencia de la naturaleza. Anteriormente y en la misma línea, **Bohr**, al exponer el constructor atómico elige como escudo de su Blason el esquema del Yin y del Yang, oriental. **Schrödinger**, tras sus investigaciones, acaba dando amplio crédito a la religión budista. La física de **Newton** ya nos permitía entrever la existencia de este problema, sin embargo, es la física cuántica la que nos puede dar algunas respuestas.

La ciencia, como se define actualmente, propone conocimiento crítico e intenta describir la realidad y explicarla mediante leyes que son proposiciones universales que nos permiten predecir fenómenos y establecer bajo que condiciones producirán ciertos hechos con la condición de estar despojados de sentimientos, sensaciones y emociones. La física por un lado nos acerca al conocimiento del origen del universo y su evolución mediante modelos analíticos teóricos todos ellos basados en la abstracta razón de la útil herramienta de las matemáticas. Los físicos se valen de la investigación en su vertiente fundamental o aplicada, dependiendo de si son teóricos o experimentadores. En cualquier caso el fin último es utópico es el de construir un modelo capaz de resolver todas y cada una de la cuestiones que plantea la relatividad general y la física cuántica, unificándolas en una sola teoría.

La física cuántica establece que las partículas elementales constituyentes del átomo no son elementos esencialmente reales dada su imprecisión existencial se pueden comportar como partículas en un momento dado y como ondas en el siguiente o en el anterior. Existen en un espacio y un tiempo que no reconoce el presente, saltan del pasado al futuro y a la inversa.

La física cuántica también teoriza sobre la constitución íntima de la materia real fundamentándola en dos partículas elementales: Fermiones y Bosones.

Los Fermiones: son partículas que construyen la estructura de la materia y se encuentran representados en electrones, protones y neutrones. Son partículas que actúan con cierta independencia y autonomía.

Los Bosones: son los vectores que transportan la fuerza y la esencia de la naturaleza facilitándola la conjunción del universo. Son partículas independientes que siempre interactúan entre sí, a veces sincrónicamente, pero que en ciertas condiciones pierden su individualidad. Esta paradoja de la interdependencia e individualidad de estas partículas fue enunciada por **Einstein, Podolsky y Rosen**. Los bosones están constituidos por los gluones, gravitones y fotones, siempre con tendencia unívoca a la reunión dispersa.

La interrelación dinámica entre Fermiones y Bosones, la fundamenta el Fotón, que al no tener carga, es su propia antipartícula, pares de electrones y positrones pueden ser creados espontáneamente por Fotones, y este proceso se puede invertir como consecuencia de su propia aniquilación. La antipartícula del electrón es el positrón. La colisión de un foton con un electrón genera un brusco cambio en la dirección de este. El electrón absorbe el foton, lo emite cambiando de nuevo su dirección.

Colisión entre electrón y fotón

Fermiones y Bosones, son partículas elementales que sostienen y actúan en instantes indeterminados como funciones de onda.

Por causa de los bosones, los Fermiones se mueven y se mantiene coherentes entre sí aunque independientes en el proceso de creación. Cuando los Bosones se ocultan por una información compartida resonante conllevan una determinada Identidad, pero las probabilidades de existencia como tales partículas individuales, disminuyen, concretándose la materialización; a este proceso se le llama Caída de la Función de Onda, esta primigenia o afinidad puede hacer suponer la presencia de un inicial estado elemental de Conciencia. La pérdida de la cualidad individual de los Bosones, es la responsable directa de la aparición de un primer estadio de una estructura material conciente de su propia existencia.

La teoría cuántica solo es posible expresarla en términos matemáticos y describe a la materia como una abstracción. En este sentido la materia no ocupa ni un espacio puntual ni un tiempo determinado, se encuentra difundida en un constante movimiento discontinuo, aleatorio e impredecible, en todo el universo. Las partículas elementales no obedecen a las leyes predeterminadas, por lo que para quien las observa en este estado inicial resultan parecer la consecuencia de una situación de "Caos".

De estos conceptos podemos plantear el poder virtual, digamos así que tiene el observador sobre la creación de la realidad.

La realidad cuántica es diferente según se perciba o no, según se observe o no.

El conocimiento de los elementos que nos rodean, para ser el eslabón entre el mundo cuántico y la realidad común. Es decir, la conciencia del observador es la que hace realidad lo observado. Por eso, Prigogine⁵, dice: "la realidad se nos revela, solo a través de una construcción activa en la que participamos".

⁵ Ilya Prigogine: "Entre el tiempo y la eternidad, Fayard, París 1988

6.2 Imagen Habitual de la Naturaleza... Esto lo podemos captar por los sentidos, o mediante la teoría científica

Creación Física

.....
Campo Cuántico

El mundo físico surgió del campo cuántico, que es la fuente de toda materia y toda la energía.

Pero, ¿De donde surgió el campo cuántico? La realidad cuántica esta ya en el límite mismo del tiempo y el espacio; mas allá no hay donde ni cuándo. Por lo tanto, la fuente del campo cuántico debe estar en ningún lugar y en todas partes... Mejor dicho esta pregunta no tiene respuesta que tenga sentido en nuestro habitual marco del espacio - tiempo.

Einstein, una vez mas después de completar su obra "Teoría General de la Relatividad", paso a postular una teoría del campo unificado que uniría todas las leyes de la naturaleza. Su famoso teorema: $E=mc^2$ había demostrado que la materia se puede convertir en energía (en la terminología de la física **Einstein** había unificado a las dos); ahora se podría unificar también el tiempo y el espacio. En esencia reemplazarían el modelo de dos capas de cosmos por otro de tres capas.

Creación Física

.....
Campo Cuántico

.....
Campo Unificado

¿Esto que quiere decir?

Más o menos que el universo después de **Einstein** no tiene principio ni final, ni límites en el tiempo y el espacio.

Y nosotros para incorporarnos a esta realidad mayor debemos redefinir donde empieza y donde termina nuestra propia vida... o si tenemos después de todo un principio y un final...

El nuevo paradigma sostiene que la "conciencia" es la fuente de la realidad, de la conciencia ligada con el tiempo y de la atemporal surgen dos tipos de realidad totalmente distintos.

EN LA PRÁCTICA

Resultados de la conciencia ligada con el tiempo

Cualquiera podría ser
Envejecimiento
Entropía
Confusión
Fatiga
Represión
Sensación de ser víctima
Ansiedad de separación
Conflicto
Pesadumbre, tristeza
Encierro en el yo y el cuerpo
Miedo
Muerte

Resultados de la conciencia atemporal

Un Biodanzante
Libertad, autonomía
Juventud
Conocimiento de la realidad
Energía ilimitada
Emociones liberadas
Expansión mas allá del cuerpo y el yo
Paz
Poder
Armonía
Gozo

Cuando **Einstein** hizo estallar la burbuja de la ilusión del espacio - tiempo, no lo hizo solo en su mente; ocurrió algo muy real. Uno de los absolutos de la naturaleza desapareció súbitamente, el tiempo lineal se evaporo por completo.

El tiempo se convierte en ondas de probabilidad y el espacio se llena de regiones ambiguas y brumosas, donde un fragmento de materia puede haber pasado alguna vez o podría aparecer en algún momento...

6.3 El Cuerpo y la Conciencia - Vistos desde la Física Cuántica

Entrar en la visión cuántica del mundo o paradigma nuevo, nos enseña que estamos constantemente haciendo y deshaciendo nuestro cuerpo⁶...

En el momento que comencé a leer sobre física cuántica, sentí que entraba en un viaje de descubrimiento, donde los términos y las formulas parecían imposibles de entender pero a la vez me atrajo profundamente ese lugar donde las reglas de la existencia cotidiana no tienen aplicación, entonces, ¿Por qué no ir a un lugar así? ¿Qué es, pensé lo que en realidad me impedía llegar allí?

La respuesta me la dio Capra⁷ enseguida... Es mi manera de ver el mundo este tema que parece tan elevado y complejo me hizo darme cuenta justamente de el condicionamiento social, la visión del mundo actual y colectivo que me enseñaron mis padres, mis maestros, la sociedad, la manera de ver las cosas; para **Capra** es: una ficción inducida y en la que hemos acordado colectivamente participar.

La nueva realidad introducida por la física cuántica nos brinda la posibilidad de manipular la inteligencia invisible que subyace bajo el mundo visible. **Einstein**, nos enseñó que el cuerpo físico, como todos los objetos materiales, es una ilusión; tratar de manipularlo puede ser como tomar la sombra y pasar por alto la sustancia. El mundo invisible es el verdadero mundo; cuando estamos dispuestos a explorar planos no vistos del cuerpo, podemos recurrir al inmenso poder creativo que existe en nuestra fuente.

Las creencias de la mente

¿Por qué aceptamos algo como real?

Porque podemos verlo y tocarlo. Todo el mundo tiene un prejuicio en favor de las cosas que son claramente tridimensionales, tal como nos lo informan nuestros cinco sentidos. La vista, el oído, el tacto, el gusto y el olfato sirven para reforzar el mismo mensaje: "LAS COSAS SON LO QUE PARECEN". Según esta realidad, la tierra es plana, el suelo se mantiene estacionario bajo nuestros pies, y el sol se eleva sobre el este y se pone por el oeste, todo porque así lo parece a los sentidos. Estos hechos fueron inmutables todo el tiempo que se acepto sin cuestionamiento a los cinco sentidos.

⁶ <http://www.usuarios.lycos.es/grupoelron> en orientación y servicios sobre la cuántica

⁷ Fritjof Capra: "El tao de la física", Sirio, Málaga, 2002

Einstein, comprendió que el tiempo y el espacio también son producto de nuestros cinco sentidos, vemos y tocamos cosas que ocupan tres dimensiones y experimentamos los hechos como si ocurrieran en orden de secuencia. Sin embargo, **Einstein** y sus colegas pudieron retirar esta máscara de apariencias. Reacomodaron el tiempo y el espacio en una nueva geometría que no tenía principio ni fin, bordes ni solidez. Cada partícula sólida del universo resulto ser un fantasmal manajo de energía que vibra en un inmenso vacío.

El antiguo modelo del espacio - tiempo quedo hecho trizas, reemplazado entonces por un atemporal y fluyente campo de transformación constante. Este campo cuántico no esta separado de nosotros: "es nosotros". Allí donde va la naturaleza para crear estrellas, galaxias, quarks y leptones estamos todos incluidos vamos para crearnos a nosotros mismos.

La gran ventaja de esta nueva visión del mundo es su inmensa creatividad; el cuerpo humano, como todo lo demás en el cosmos, es constantemente hecho de nuevo a cada segundo. Aunque mis sentidos me informen que habito un cuerpo sólido en el tiempo y en el espacio, esta es solo la capa más superficial de la realidad.

Nuestro cuerpo es algo mas "milagroso" digamos así:

un organismo fluyente, potenciado por millones de años de inteligencia. Esa inteligencia esta dedicada a supervisar el cambio constante que tiene lugar dentro de uno.

Cada célula es una terminal en miniatura conectada al ordenador cósmico.

La física cuántica nos dice que no hay final para la "Danza Cósmica": El campo de energía e información universal nunca deja de transformarse, tornándose nueva cada instante. Nuestros cuerpos obedecen a ese mismo impulso creativo.

A cada segundo, en cada célula se producen aproximadamente seis billones de reacciones.

Ejemplo:

Una manzana de hace varios días se descompone porque esta allí presa de la humedad, hongos, la oxidación y varios procesos químicos destructivos. Un montón de arena se desmorona con el tiempo porque el viento y la lluvia lo castiga, sin que él tenga poder para reconstruirse. Nuestros cuerpos también soportan el proceso de oxidación y el ataque

de hongos y gérmenes diversos; están expuestos al mismo viento a la misma lluvia; pero nosotros a diferencia de la manzana o el montón de arena podemos renovarnos. Nuestros huesos no se limitan a acumular calcio, lo hacen recircular constantemente, todas las células del cuerpo: estomago, hígado, cerebro, etc son reemplazados tan rápidamente como se descomponen.

A fin de mantener la vida, nuestro cuerpo debe vivir en las alas del cambio.

La nueva realidad introducida por la física cuántica, nos ha posibilitado por primera vez a manipular la inteligencia invisible que existe bajo el mundo visible.

Para ello resumiré diez principios del nuevo paradigma a la luz de ese potencial oculto que espera bajo la superficie de la vida⁸.

1. No hay un mundo objetivo independiente del observador.
2. Nuestro cuerpo esta compuesto de energía e información.
3. Mente y cuerpo son inseparablemente uno.
4. La bioquímica del cuerpo es un producto de la conciencia.
5. La percepción es un fenómeno aprendido
6. Hay impulsos de inteligencia que crean constantemente el cuerpo en nuevas formas cada segundo.
7. Pese a la apariencia de ser individuos separados, todos estamos conectados con los modelos de inteligencia que gobiernan el cosmos.
8. El tiempo no es absoluto. La realidad subyacente de todas las cosas es eterna y lo que llamamos tiempo es, en realidad, eternidad cuantificada

La realidad cuántica: Es diferente según se perciba o no, según se observe o no.

⁸ Deepack Chopra: Internet, sergumor@hotmail.com nos habla sobre principios cuánticos que aquí desarrollaremos

A partir de aquí se plantea un gran problema ¿Qué poder virtual tiene el observador sobre la creación de la realidad? El conocimiento de los elementos que nos rodean, parece ser el eslabón entre el mundo cuántico y la realidad común.

Es decir, La conciencia del observador es la que hace construcción activa en la que participamos. La ciencia, tal como se definió anteriormente (visión materialista), no responde a estas características quedando corta en sus objetivos, ya en su campo de actuación no contempla a "la conciencia".

De acuerdo con Louis de Broglie:

"En la dimensión espacio temporal, todo lo que para uno de nosotros constituye el pasado, el presente y el futuro, se da en bloque... Cada observador, a medida que su tiempo va pasando descubre nuevas porciones de espacio - tiempo que aparecen ante el como aspectos sucesivos del mundo material, aunque realidad, el conjunto de sucesos que constituyen el espacio - tiempo existe con prioridad a su conocimiento de ellos."

La reducción de la probabilidad y su conversión en realidad se encuentra asociada a la actividad y "actitud" de los **bosones**, por lo que pueden ser considerados como antecedentes primarios de la conciencia (Martínez de la Fe 1991)

LA CONCIENCIA está en estado latente en la materia por lo que no es algo extraño al mundo cuántico: las partículas elementales asocian los cambios en su medio a la interferencia del observador. Existe un diálogo inexplicable entre el hombre y la partícula. Como dijo **Einstein**, la conciencia brota a partir de una relación de fotones virtuales coherentemente ordenados en el sistema cuántico del cerebro.

El observador se convierte de esta manera en el espejo de esta realidad, que su conciencia debe conocer y asume la dualidad: onda - partícula, cuerpo - conciencia, mente - realidad, aspectos diferentes pero todos ellos integrados en la existencia.

Desde la física cuántica se puede afirmar que la realidad no es más que un holograma constituido por partículas elementales ordenadas en nuestro cerebro.

En esta forma, el hombre cuántico se convierte en la gran paradoja de la física de las partículas cuánticas.⁹

⁹ Martínez de la Fe: "Existe lo que no vemos? Heptada edic, Madrid 1991

6.4 ESTAMOS EN DOS LUGARES AL MISMO TIEMPO

- Como seres humanos somos tanto físicos como cuánticos vivimos existencias multidimensionales esto es que estamos al mismo tiempo.
- La inteligencia del ADN opera simultáneamente en el pasado, en el presente y en el futuro. Del pasado toma el plano de la vida, aplicando al presente solo la más íntima información necesaria para el funcionamiento celular y reserva para el futuro la información que aplicara dentro de muchos años. La doble hélice es el depósito cuántico de nuestro futuro allí esta el tiempo comprimido y encerrado hasta que haga falta.
- Y en el mundo visible y sensorial, donde nuestro cuerpo se ve sujeto a todas las fuerzas de la naturaleza "allí afuera" el viento irrita nuestra piel, el sol la quema; el ataque de gérmenes y virus hacen que tus células enfermen.
- En el campo cuántico todo esto cambia, por que si te sumerges en la bañera, tu conciencia no se moja, el frío del invierno no te entumece los recuerdos, el calor de una noche no hace que sudes en tus sueños.

Los dos: cuerpo físico y cuerpo mecánico cuántico son nuestro "Hogar" en el que habitamos sin siquiera pensando.

6.4.1 CUERPO FISICO

Nos vemos hechos de células, tejidos y órganos limitados en el tiempo y el espacio impulsados por procesos bioquímicos (ingestión, respiración, digestión, etc.)

6.4.2 CUERPO CUANTICO:

Estamos hechos de visibles e impulsos de inteligencia ilimitados en el tiempo y el espacio impulsados por pensamientos, deseos, recuerdos, etc.

Un río de inteligencia se renueva constantemente. El cuerpo mecánico cuántico: es conciencia en movimiento y parte del eterno campo de conciencia que existe en la fuente de la creación

6.4.3 Nuestro cuerpo físico y cuerpo mecánico cuántico están siempre en constante diálogo subatómico "La Inteligencia" que hoy dentro de nosotros logra estar "Unificación".

7. TRANSFORMACION DE LA CONCIENCIA

7.1 EL CONCEPTO DE "ENERGIA" Y VIDA

La práctica médica se fundamenta en la lucha continua contra el hecho ineludible de la enfermedad y la muerte.

Como entes físicos los organismos no pueden abstraerse de las leyes que regulan el intercambio y el flujo de energía.

En las medicinas complementarias especialmente la China y la hindú se habla de flujos de energía. El Chi en la tradición médica China.

7.2 OBSTRUCCIONES DE ENERGÍA

La red del Chí es como cualquier sistema de transporte. Si hay alguna obstrucción en cualquier punto importante, automáticamente se saturara todo el sistema. A corto plazo, la red puede hacer frente a la obstrucción compensándola de alguna manera, a largo plazo puede tener una deformación o daño permanente si la obstrucción persiste, aparece la enfermedad.

7.3 CONCIENCIA Y ENFERMEDAD

Nuestro cuerpo esta compuesto de energía e información...

Para transformar los patrones, supuestos y creencias de mi cuerpo y mi conciencia debo saber de que están hechos, como se nutrieron.

Nuestro cuerpo parece estar compuesto de materia sólida que se puede descomponer en moléculas y átomos, pero la física cuántica nos dice que cada átomo es más del 99,9999 por ciento espacio vacío, y que las partículas subatómicas que se mueven a fulgurante velocidad por este espacio son, en realidad, manojos de energía vibrante. Sin embargo, estas vibraciones no se producen al azar y sin significado; portan información. Así, un grupo de vibraciones es codificado como átomo de Hidrógeno; otro como oxígeno. Cada elemento es, de hecho, su propio código único¹⁰.

Los códigos son abstractos; también lo son, en último término, nuestro cosmos y cuanto contiene. Si descomponemos la estructura física del cuerpo para llegar a su fuente última, nos veremos en un callejón sin salida, pues las moléculas ceden paso a los átomos; los átomos a partículas subatómicas, y estas partículas, a fantasmas de energía que se disuelven en un espacio vacío. Este vacío esta misteriosamente impreso sin información aun antes de que se exprese información alguna.

Así como muchas veces tenemos en nuestra memoria palabras sin pronunciar el campo cuántico contiene el universo entero de forma inexpressada.

La materia esencial del universo, incluido nuestro cuerpo, es no materia, pero no es no materia cualquiera. Es no materia pensante. El vacío que existe dentro de cada átomo palpita de inteligencia invisible. Los genetistas localizan primariamente esa inteligencia dentro del ADN, en aras de la conveniencia. La vida se despliega a medida que el ADN imparte su inteligencia codificada a su gemelo activo, el ácido ribonucleico (ARN), que a su vez entra en la célula e imparte fragmentos de inteligencia a miles de enzimas, las que luego usan sus fragmentos específicos de inteligencia para hacer proteínas. En cada punto de esta secuencia es preciso intercambiar energía e información; de lo contrario no se podría construir vida a partir de la materia inerte.

¹⁰ Ortoli, Pharabod, "El Cántico de la Cuántica", Gesida, Barna, 1987

El Cuerpo Humano obtiene su energía primaria quemando azúcar que es transportada a las células en forma de glucosa o glicemia. La estructura química de la glucosa se relaciona estrechamente con la de la sacarosa o azúcar común de mesa. Pero si quemamos azúcar común no obtendremos las complejas estructuras de una célula viviente. Obtendremos seguramente un terrón chamuscado de ceniza, rastros de agua y dióxido de Carbono en el aire.

El metabolismo es más que un proceso de combustión: es un acto "inteligente". El mismo azúcar que permanece inerte en un cubo mantiene la vida con su energía, porque las células del cuerpo le infunden una nueva información.

El azúcar puede aportar su energía a una célula del riñón, del corazón o del cerebro, por ejemplo. Todas estas células contiene formas de inteligencia completamente únicas; la contracción rítmica de una célula cardíaca se diferencia por completo de las descargas eléctricas de una célula cerebral o del intercambio de sodio de una célula renal.

Por maravillosa que sea esta riqueza de inteligencia diversa en fondo hay una sola inteligencia compartida por todo el cuerpo.

El flujo de esa inteligencia es lo que nos mantiene vivos; cuando deja de fluir, en el momento de la muerte, todo el conocimiento depositado en nuestro ADN, queda inutilizado.

Cuando "enfermamos", la "inteligencia" específica de los sistemas inmunológicos, nervioso y endocrino comienza a caer; los fisiólogos saben ahora que estos tres sistemas funcionan como controles principales del cuerpo. Las células inmunológicas y las glándulas endocrinas están equipadas con los mismos receptores de señales cerebrales que las neuronas; por lo tanto, son como una extensión del cerebro.

Cuando se pierde inteligencia en el sistema inmunológico o en el endocrino se puede infiltrar la enfermedad.

Como todo esto ocurre en un plano invisible e inmanifiesto, las pérdidas o desequilibrios pasan desapercibidos hasta llegar a una etapa muy avanzada y se expresan en un síntoma físico. Los 5 sentidos no pueden profundizar tanto como para experimentar los millones de intercambios cuánticos que crean la enfermedad. Aquí el tiempo puede ser demasiado veloz o demasiado lento; demasiado veloz, por que las reacciones químicas individuales requieren menos de una diezmilésima de segundo; demasiado lentas, porque su efecto acumulativo no se mostrará en años enteros.

Rolando Toro, nuestro maestro tiene una explicación muy concreta de lo que es este plano invisible; explicando desde el "Inconciente vital¹¹" como una forma de cognición celular que crea regularidades y tiende a mantener las funciones estables.

La forma en que el Inconciente vital se hace presente en nuestra vida cotidiana es: a través del humor endógeno, entendido como el resultado de una conjunción de factores genéticos y el estado cenestésico de bienestar o malestar.

Lo importante aquí del Inconciente vital es que tiene la posibilidad de influir en la fisiogénesis de nuestra existencia con objetivos de salud, también nos permite comprender otro principio de Biodanza que es el principio Biocéntrico, como "tendencia" Cósmica que genera vida. El inconciente vital esta en sintonía con la esencia viviente del universo. Cuando esta sintonía se perturba se inicia la enfermedad.

Aquí el acto de curación desde Biodanza será "comprender" el movimiento para recuperar esa sintonía vital con el universo

Este sería el acto de la conciencia que ya explicamos desde un punto cuántico proveniente de esa inteligencia celular y no como un pensamiento conceptual ni de la voluntad consciente, sino de los estratos del inconciente. En sus diferentes estratos de inconciente personal, (Descrito por Freud) inconciente colectivo, descrito por Jung y el inconciente vital propuesto por Rolando Toro.

El deterioro de nuestro cuerpo será inevitable si el cuerpo fuera simplemente material, por que todas las cosas materiales son presa de la entropía, la tendencia de los sistemas ordenados a desordenarse. El ejemplo clásico de la entropía es un automóvil que se oxida en un basurero; la entropía descompone la ordenada maquinaria en óxido deshecho. No hay posibilidades de que el proceso funcione a la inversa, de que un montón de chatarra oxidada se recomponga en un nuevo auto. Pero la entropía no se aplica a la inteligencia: una parte invisible de nosotros es inmune a los estragos del tiempo. La ciencia moderna apenas comienza a descubrir las implicaciones de todo esto, pero ha sido impartido durante siglos mediante las tradiciones espirituales en las que los maestros han preservado la juventud y la salud del cuerpo hasta edad muy avanzada.

La India, China, Japón y en menor proporción el occidente cristiano, han dado nacimiento a los sabios que captaron su naturaleza esencial como flujo de la inteligencia. Al preservar y nutrir este flujo año tras año, superaron la entropía desde el plano mas profundo de la naturaleza. En la India, el flujo de la inteligencia recibe el nombre de Prana (generalmente traducido como "fuerza vital") en China sería el Chi o

¹¹ Inconciente Vital: inteligencia celular, que Rolando Toro describe como el psiquismo de las células.
Maratona de formación (I)

Qi, que se puede aumentar o decrecer a voluntad, mover de un lado a otro y manipular a fin de mantener el orden en el cuerpo físico. Ya veremos mas adelante como la capacidad de establecer contacto con el Prana o el Chi esta dentro de nosotros mismos. Un ejemplo de esto sería como los Yoguias mueven el prana sin utilizar otra cosa que la atención, pues en un plano profundo, la atención y el Prana son lo mismo: "La vida es conciencia, la conciencia es la vida"¹²

Nuestro cuerpo y mente son una unidad y la razón es que la inteligencia puede expresarse como un pensamiento o como molécula. Una emoción básica como el miedo se puede describir como una sensación abstracta o como una tangible molécula de la hormona adrenalina. Sin la sensación no hay hormona, sin la hormona; no hay sensación. De la misma forma, no hay dolor sin las señales nerviosas que transmiten el dolor; no hay alivio para el dolor sin las endorfinas que ajustan a los receptores del dolor para bloquear esas señales.

Ese movimiento revolucionario que llamamos actualmente medicina Mente- cuerpo se baso en un simple descubrimiento:

Donde quiera que va un pensamiento, un elemento químico lo acompaña. Este descubrimiento se ha convertido en una herramienta muy poderosa que nos permite comprender porqué, por ejemplo, las viudas recientes tiene mas probabilidades de desarrollar un cáncer de mama, o por que las enfermedades son cuatro veces mas probables en los depresivos crónicos. En ambos casos, los estados de aflicción mental se convierten en los bioquímicos que crean la enfermedad.¹³

Para evidenciar estos argumentos busque unos ejemplos de casos clínicos realizados por David Spiegel, Psiquiatra de Stanford en donde ponemos dos pacientes con angina de pecho, ese típico dolor opresivo sofocante, característico de la dolencia cardiaca (consulta a Diana Rojas Médica General Universidad de la Sabana).

Uno de los pacientes podrá nadar, correr y hasta escalar montañas, ignorando totalmente su dolor o quizá sin sentirlo siquiera, mientras que el otro casi se desmaya de dolor con solo levantarse del sillón.

El primer impulso que se tiene es buscar una diferencia física entre ellos dos, pero se puede encontrar o no.

¹² Chopra: Cuerpos sin edad mentes sin tiempo

¹³ Sergio A.R. Gutiérrez Morales y Víctor Smith - Agreda: nos amplían estos conceptos en Biomedicina. Fundamentos, practica clínica e investigación, Mándala, Madrid, 2001

Según los cardiólogos, hay dolor de angina cuando una de las tres arterias coronarias, al menos esta bloqueada en un 50 %. Este bloqueo se presenta casi siempre bajo la forma de un ateroma (lesión en la parte inferior de la pared arterial), formada por las células muertas, coágulos de sangre y placas grasas. Sin embargo lo del 50% bloqueado al parecer es solo una regla práctica. Algunos pacientes de angina quedan incapacitados por el dolor cuando solo tienen una pequeña lesión en una sola arteria, que apenas obstruye el flujo sanguíneo; otros, en cambio han corrido maratones pese a grandes bloqueos múltiples que afectaban hasta un 85%. No siempre la angina de pecho es provocada por un bloqueo físico. Las arterias están rodeadas de una capa de células musculares que pueden sufrir espasmos y comprimir el vaso sanguíneo cerrándolo, pero se trata de una reacción muy individual.

En términos mente - cuerpo los pacientes aquí mencionados tienen diferentes interpretaciones del dolor. Cada paciente imprime a su estado una perspectiva única; el dolor (o cualquier otro síntoma) emergen a la conciencia solo después de interactuar con todas las influencias pasadas que operan en el sistema mente-cuerpo. No hay una sola respuesta para todos, ni siquiera para la misma persona en dos momentos distintos. Las señales de dolor según Chopra son datos en bruto que pueden ser aplicados con muchos fines. Por ejemplo en deportes de alto rendimiento, carreras de larga distancia, el atleta se somete a un dolor que él interpreta como señal de logro, pero este dolor infligido en otros circunstancias sería muy mal recibido. Hay deportistas que admiran a sus entrenadores porque los empujan al límite, pero tal vez detestarían un tratamiento semejante en el servicio militar.

La medicina apenas comienza a utilizar el vínculo mente-cuerpo para curar; y el entendimiento del dolor es un buen ejemplo.

Mediante el suministro de un placebo o droga inocua, el 30% de los pacientes experimenta el mismo alivio frente al dolor que el que habrían sentido si hubieran tomado un verdadero calmante. Pero el efecto mente-cuerpo es mucho mas sagrado. La misma píldora inocua se puede utilizar para calmar el dolor, para impedir las sensaciones gástricas excesivas en los enfermos de ulcera, para bajar la presión arterial o combatir los tumores. Se pueden inducir todos los efectos colaterales de la quimioterapia, incluyendo la pérdida de pelo y nauseas, si suministramos a los cancerosos una píldora de azúcar y les aseguramos que se trata de una poderosa droga anticancer; existen casos en que simples inyecciones de solución salina estéril han llevado a la remisión de tumores malignos avanzados.

¿Como la misma píldora inerte puede provocar repuestas tan distintas?, debemos llegar a la conclusión de que el cuerpo es capaz de producir cualquier respuesta bioquímica, una vez que la mente recibe sugerencia adecuada. La píldora en sí carece de significado; el

poder que activa placebo es el poder de sugestión por sí solo. Esta sugestión se convierte luego en la intención del cuerpo de curarse.

Entonces, porque no saltarse el engaño de la píldora de azúcar para ir directamente a la intención del cuerpo de curarse, como me sucedió a mí cuando tenía lupus, solo genere una fuerte intención de curarme y conseguí en solo unos pocos días sin ningún medicamento revertir el proceso de la enfermedad. Además de mi caso existen muchos estudios y pruebas para demostrar que esa posibilidad existe.

una de las enfermedades más temidas en la vejez es el mal de Parkinson, dolencia neurológica que provoca movimientos musculares incontrolables y un drástico retardo de las acciones corporales, tales como caminar; con el tiempo el cuerpo se pone tan rígido que el paciente no puede moverse en absoluto. Se ha identificado el origen del Parkinson en un inexplicable agotamiento de un elemento químico cerebral de importancia crítica llamado dopamina; ahora tomemos como ejemplo el Parkinson simulado, que ocurre cuando las células cerebrales que producen la dopamina han sido destruidas químicamente por ciertas drogas, ahora vemos en nuestra imaginación a un paciente afectado por este tipo de Parkinson en una etapa avanzada de inmovilización. Si trata de caminar, solo dará uno o dos pasos antes de detenerse, tieso como una estatua.

Sin embargo si trazamos una línea en el suelo y le decimos: "crúcela, esa persona podrá caminar hasta cruzarla milagrosamente"¹⁴. Podemos establecer con este ejemplo, que la producción de dopamina es completamente involuntaria y su provisión parece exhausta (como lo demuestra el hecho de que su cerebro no pueda ordenar a los músculos de las piernas dar un paso mas) Con la sola intención de caminar el cerebro despierta. Esa persona puede petrificarse otra vez después de unos pocos segundos, pero una vez mas si le pedimos que pase una línea imaginaria, el cerebro volverá a responder. La invalidez y la inactividad que presentan muchos ancianos es solo un estado latente. Al renovar sus intenciones de llevar una vida activa útil, muchos ancianos pueden mejorar dramáticamente su capacidad motriz, su fuerza, su agilidad y la rapidez mental.

De la misma manera actúa la acupuntura China en nuestro cuerpo para sanar.

"La intención" es parte activa de "la atención"; es la manera de convertir los procesos automáticos en conscientes. Lo que parece fuera de control, un ritmo cardíaco precipitado, un jadeo asmático, etc, puede ser controlado mediante la técnica adecuada. Al insertar una intención en los procesos de pensamiento tales como: "Quiero mejorar

¹⁴ Deepack Chopra: "técnicas curativas de la ayurveda" nos muestra el germen de la curación cuántica

todos los días mi energía y mi vigor”, puedo comenzar a ejercer control sobre esos centros cerebrales que determinan cuanta energía se expresará en la actividad.

Estudios de gerontología, demuestran que la declinación del vigor en la ansiedad se debe, mayormente, a que la gente espera declinar, sin desearlo, han implantado una intención derrotista bajo la forma de una potente creencia y el vínculo mente-cuerpo cumple automáticamente esta intención.

Nuestras intenciones pasadas crean programas obsoletos que parecen tener dominio sobre nosotros.

La verdad, el poder de la intención se puede despertar de nuevo en cualquier momento; “EL ARTE DE RECORDAR” nos lo sugiere, podemos sanar y también mantenernos jóvenes y saludables para evitar esas “perdidas”, esa memoria aprendida, podemos utilizar el poder de nuestra INTENCION.

Una de las mayores limitaciones del antiguo paradigma (materialista) era el supuesto de que nuestra “conciencia” no desempeña ningún papel en cuanto a explicar lo que esta ocurriendo en nuestro cuerpo; sin embargo, no se puede entender la curación de una persona a menos que se entiendan también sus creencias, supuestos, expectativas y la imagen que tiene de sí misma.

Aunque la imagen del cuerpo como máquina sin mente continúa dominando la corriente principal de la medicina occidental, existen incuestionables evidencias que demuestran lo contrario. Se puede demostrar que las tasas de muerte por cáncer y enfermedades cardíacas son más altas entre personas que padecen tensiones psicológicas y más bajas entre quienes tienen un fuerte sentido de resolución y bienestar.

Otros estudios médicos realizados por **David Spiegel**, psiquiatra de Stanford quien se propuso demostrar que el estado mental de los pacientes no influía en el hecho que sobrevivían o no al cáncer. Como tantos facultativos él pensó que dar importancia a las creencias y actitudes de los pacientes haría más mal que bien, pues la idea “Yo no provoqué el cáncer” originaría sentimientos de culpa y autoreproche. **Spiegel** tomo a ochenta y seis mujeres con cáncer de mama avanzado (enfermas a las que básicamente no se podía ayudar con tratamientos convencionales) y brindó a la mitad de ellas sesiones semanales de psicoterapia combinadas con lecciones de autohipnosis. Bajo cualquier criterio, esto representa una intervención mínima ¿Qué podía hacer una mujer en una hora de terapia por semana, tiempo que debía compartir con varias pacientes más, para combatir una enfermedad que es inevitablemente fatal en etapas avanzadas?

Sin embargo después de seguir los pacientes 10 años, Spiegel se sorprendió al descubrir que el grupo sometido a terapia sobrevivió, en término medio, el doble que el otro grupo. Mas revelador aun era el hecho de que a esa tardía fecha, solo quedaron tres mujeres con vida, todas ellas del grupo de terapia. Este estudio es asombroso porque el investigador no esperaba descubrir efecto alguno. Pero (M.R. Jensen 1987 en la universidad de Yale) realizó un meticuloso estudio donde descubrió que el cáncer de mama se extendía con mayor celeridad entre las mujeres de personalidad reprimida carentes de esperanza e incapaces de expresar enojo, miedo y otras emociones negativas. Han surgido descubrimientos similares sobre la artritis reumatoides, el asma, el dolor intratable y otras dolencias.

Específico este ejemplo porque sé en que medida los médicos alópatas tienen prejuicios contra esos resultados. Tal como lo señala Larry Dossey en su esclarecido libro de *Medicine and Meaning* (Medicina y significado). "El mensaje dominante, que se predica incesantemente son las paginas editoriales de las publicaciones médicas y en las aulas de las universidades, es que la biología perteneciente a la enfermedad tiene gran importancia mientras que sentimientos, emociones y actitudes son simples compañeros de viaje. Lo que nos muestra el nuevo paradigma es que las emociones no son hechos fugaces, aislados en el aspecto mental; son expresiones de la conciencia y materia fundamental de la vida. En todas las tradiciones religiosas, el aliento de vida es el espíritu. Elevar o bajar el espíritu a alguien significa algo fundamental que el cuerpo debe reflejar.

Entonces, retorno al nuevo paradigma con los pioneros de la física cuántica; **Einstein, Bohr, Heisenberg**, quienes comprendieron que la manera de ver el mundo físico era falso.

"El miedo a la vejez por ejemplo nos hace envejecer mas rápido";

"Tápate la nariz porque hace frío y sino te da gripa"

¿QUÉ ES UN PENSAMIENTO? Es un impulso de energía e información como todo lo que existe en la naturaleza.

Los paquetes de información y energía que codificamos árboles, estrellas, montañas y océanos podrían ser considerados también pensamientos de la naturaleza, pero nuestros pensamientos son diferentes en un aspecto importante. La naturaleza queda varada en sus pensamientos una vez que sus patrones han sido establecidos; cosas tales como las estrellas y los árboles siguen un ciclo de crecimiento que pasa automáticamente por las etapas de nacimiento, desarrollo, decadencia y disolución.

Nosotros por el contrario, no estamos varados en nuestro ciclo de vida; al tener conciencia, participamos en todas las reacciones que se producen dentro de nosotros. Los problemas surgen cuando no nos reconocemos responsables de lo que hacemos. **Michael Talbot** en su libro *The Holographic Universe* (El universo Holográfico) nos hace un interesante ejemplo comparado con El Rey Midas, cuando todo lo que tocaba se convertía en oro y como nunca pudo conocer la verdadera textura de nada. Agua, trigo, carne, plumas, etc, todo se convertía en el mismo metal duro en cuanto él lo tocaba.

De igual manera, como nuestra conciencia convierte el campo cuántico en realidad material común, no podemos conocer la verdadera textura de la realidad cuántica en sí, ni por medio de nuestros cinco sentidos ni pensando en ello, pues un pensamiento también transforma el campo: toma las infinitas posibilidades del vacío y da forma a un hecho específico del espacio-tiempo.

Lo que nosotros llamamos cuerpo es también un hecho específico del espacio tiempo, y al experimentar su materialidad pasamos por alto al toque de MIDAS, que convierte el potencial abstracto puro en algo sólido. A no ser que cobremos "Conciencia de la conciencia", jamás podremos sorprendernos en el acto de la transformación.

El poder la conciencia no cambiaría en nada nuestra vida si la naturaleza nos hubiera provisto a todos con las mismas respuestas ante la experiencia. Obviamente no es así; no hay dos personas que compartan la misma percepción de nada.

Un chocolate puede parecerme una delicia en cualquier momento, mientras que a otros les provoca náuseas. Estas respuestas personales son aprendidas, allí es donde se originan las diferencias. El aprendizaje es un uso muy activo de la mente que lleva también a cambios muy activos del cuerpo. Las percepciones de: amor, odio, placer o náuseas estimulan al cuerpo en direcciones muy distintas.

En otras palabras, nuestro cuerpo es un resultado físico de todas las interpretaciones que hemos aprendido a hacer desde que nacimos.

En estudios realizados por Sergio A.R. Gutiérrez Morales y Víctor Smith Agreda en Biomedicina nos muestran como los pacientes que han sido sometidos a trasplantes de órganos, relatan experiencias muy particulares en donde después de recibir, un riñón, un hígado o el corazón de un donante sin saber quien es él, se comienzan a participar de sus recuerdos. Cuando se colocan los tejidos de una persona dentro de un extraño, se comienzan a liberar asociaciones que pertenecían a otro. En esta época ya no vemos estos "incidentes" como algo sobrenatural, podemos ver en ellos la confirmación de cómo nuestro cuerpo esta hecho de experiencias transformadas en expresión física. Como la "Experiencia" es algo que incorporamos que "convertimos en cuerpo", nuestros recuerdos

se han infiltrado en nuestras células; por esta razón al recibir células de otro, también estamos recibiendo sus recuerdos.

Nuestras células procesan constantemente la experiencia y la metabolizan según nuestros criterios personales. No nos limitamos a absorber datos crudos por ojos y oídos y los sellamos con un juicio, sino que nos convertimos físicamente en la interpretación, al interiorizarla. Quien está deprimido por haber perdido su empleo proyecta tristeza en todo su cuerpo: la producción de neurotransmisores del cerebro se agota, bajan los niveles de hormonas, se interrumpe el ciclo de sueño, los receptores neuropéptidos de la superficie exterior de las células epiteliales se distorsionan, las placas de sangre se tornan más pegajosas y propensas a aglutinarse; hasta las lágrimas de tristeza contienen rastros químicos diferentes de las lágrimas de alegría.

Este perfil bioquímico se altera dramáticamente cuando esa persona halla un nuevo empleo y si es más satisfactorio, su producción de neurotransmisores, hormonas, receptores y todos los otros bioquímicos vitales, hasta el mismo ADN, empieza a reflejar ese súbito giro favorable. Aunque damos por supuesto que el ADN (ácido desoxiribonucleico) es un depósito cerrado de información genética, su gemelo activo, el ARN (ácido-ribonucleico), responde a la existencia cotidiana.

Estos puntos continúan reforzando la gran necesidad de utilizar nuestra conciencia para crear los cuerpos que en verdad deseamos.

En términos neurológicos, una señal cerebral es sólo una serie de fluctuaciones de energía. Si estamos en coma, estas señales no tienen significado; si estamos alerta y conscientes, las mismas señales se abren a infinitas interpretaciones creativas.

Shakespeare no hacía metáforas cuando escribió la frase de Próspero: "somos la materia de la que están hechos los sueños". El cuerpo es como un sueño manifiesto, una proyección tridimensional de señales cerebrales que se transforman en el estado que llamamos real".

"La Enfermedad" puede ser también aquí, una serie de transformaciones mal orientadas, procesos que deberían mantenerse estables, equilibrados, pero que se desvían de su curso debido. Esto se presenta como un cambio físico; sin embargo, lo que en realidad ha ocurrido es que nuestra conciencia (no importa si es nuestra mente o nuestras células) se desvió primero. Al tomar conciencia de cómo se produjo ese error, podemos poner nuevamente en línea la bioquímica del cuerpo. No hay bioquímica fuera de la conciencia; cada célula de nuestro cuerpo tiene perfecta conciencia de lo que uno piensa y siente sobre sí mismo. Una vez que "aceptamos" ese hecho, desaparece toda ilusión de ser víctima de un cuerpo sin mente y que se desequilibra al azar.

“El mensaje contenido en el ADN (Ácido desoxirribonucleico) es transcrito a una molécula de ARN (ácido ribonucleico) y luego traducido a una secuencia de aminoácidos que forman las proteínas, estos compuestos caracterizan morfológico y fisiológicamente a un organismo. Todos los organismos vivos en este planeta utilizan el mismo código genético lo que permite suponer que el código genético es “universal”, y que esa información contenida en el ADN se transmite de generación en generación, perpetuando las especies¹⁵”

Replicación



¹⁵ Rolando Toro Araneda: aspectos Biológicos de Biodanza.

¿Como traducir todo esto?

veamos; como funciona resumiré todo este contenido así:

"Nuestro cuerpo es el espejo de nuestra vida"

- Todo empieza en nuestra conciencia, todo lo que sucede en nuestra vida y todo que ocurre en nuestro cuerpo empieza con algo que sucede en nuestra conciencia.
- Nuestra conciencia es quien somos, nuestra experiencia de ser.
- Nosotros elegimos que ideas aceptar y cuales rechazar.
- Somos seres de energía, esta energía no vive exactamente en nuestro cerebro, sino que esta por todo el cuerpo y va más allá.
- Nuestra conciencia esta conectada a cada célula de nuestro cuerpo, a través de ella podemos comunicarnos con cada órgano y cada tejido.

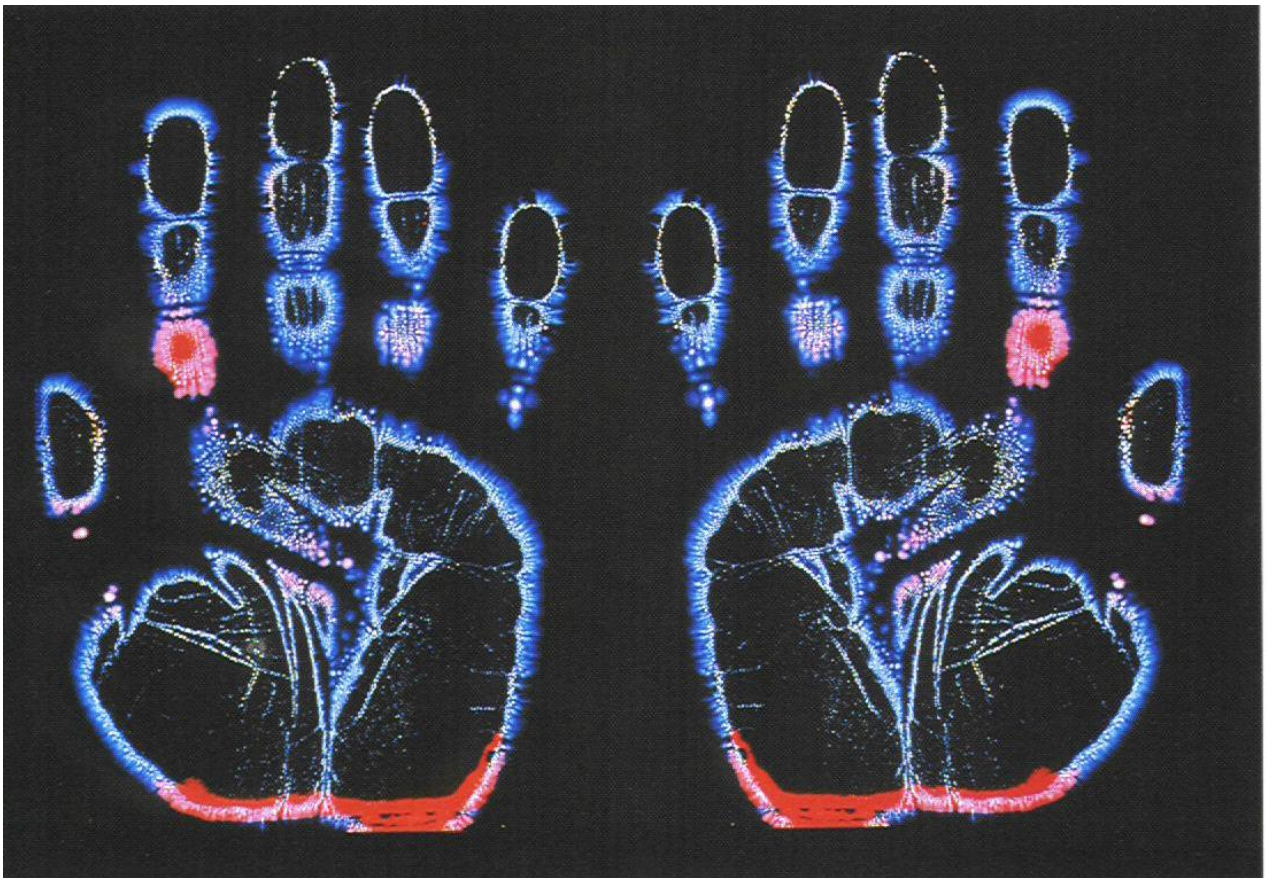
De acuerdo con todo lo descrito podemos ir definiendo nuestro mapa conceptual y una dirección en esta manifestación.

1. Un cambio de conciencia crea un cambio en el campo de energía
2. Un cambio en el campo de energía se manifiesta antes que un cambio en el cuerpo físico.

La dirección de la manifestación tiene su origen en la conciencia y a través del campo de energía, llega al cuerpo físico.

Conciencia → 1 → Campo de Energía → 2 → Cuerpo físico → Enfermedad.

Esta energía, que es nuestra conciencia y que refleja también nuestro estado de conciencia, puede medirse a través del proceso conocido como fotografía Kirlián. Al tomar una fotografía Kirlián de nuestra mano, esta muestra un cierto dibujo de energía. Si realizamos una segunda fotografía mientras imaginamos que estamos enviando amor y energía a alguien que conocemos, obtendremos unos "dibujos" de energía diferentes en la fotografía Kirlián.



De este modo podemos ver que un cambio en nuestra conciencia crea un cambio en el campo de energía que esta siendo fotografiado.

Este campo de energía que aparece en las fotografías Kirlian ha sido cuantificado, por lo tanto, cuando hay agujeros en zonas concretas del campo de energía, se dice que corresponden a debilidades en partes concretas del cuerpo físico. Lo más interesante de todo esto es que la debilidad queda reflejada en el campo de energía antes de que se de cualquier evidencia de esta en el nivel físico.

Si miramos las cosas de este modo, podremos ver que no es el cuerpo físico el que crea el campo de energía, sino que el campo de energía es lo que crea el cuerpo físico.

Lo que podemos ver es que el cuerpo físico es el resultado final de un proceso que empieza en la conciencia, lo mismo que lo que nos afecta.

Cuando vemos como el cuerpo lleva los mensajes y los deseos más profundos del ser que hay en su interior, podemos darnos cuenta de que el proceso puede ir en más de una dirección. Si nuestra conciencia dirige como desarrollarnos los síntomas, también puede dirigir como liberar esos síntomas. Si nuestra conciencia puede hacer que nuestro cuerpo se ponga enfermo, nuestra conciencia también puede hacer que nuestro cuerpo sane.

¡Entonces todo puede curarse!

7.4 ¿COMO HACEMOS PARA ENFERMAR EN EL MUNDO QUE VEMOS Y NO VEMOS?

DOS PUNTOS DE VISTA EN MI SOPA CUANTICA

En nuestra educación religiosa cristiana, fuimos educados con la creencia del miedo en lugar del amor, le tememos a Dios, le tememos al mundo, pero a pesar de eso nos dicen que lo cuidemos, que no lo destruyamos, es un contrasentido, y es una de las causas por las que la ecología no pega.

El ser humano va por la vida con el sello indeleble para que no se le reconozcan sus capacidades o sus potencialidades, todos nos convertimos en pacientes, pasivos, y cada vez nuestra cultura nos torna más incapaces.

Antes, por ejemplo, los niños aprendía sus primeras letras de la mano de la abuela, o de la tía o de sus padres, ahora la presión se dirige a llevar al niño desde muy pequeño al jardín escolar. A esa edad lo toma el poder de la educación, el poder de la enseñanza que lo va aconductando para ponerlo a su servicio y para que él repita una lección muy bien aprendida. El autoaprendizaje ya sólo se acepta si es dirigido por un vídeo, eso lo vemos todos los días.

¿Cómo encaja aquí la enfermedad?

La enfermedad puede tener varios significados: los médicos tradicionales Alopáticos reconocen un punto de vista meramente biológico. Para ellos la enfermedad representa una alteración de un orden previamente establecido, es como salirse de un modelo o de una norma, o de una uniformidad, enfermo es aquel que no es igual a lo que no se comporta igual que lo estadístico. Y a esa salida de la norma se le achacan causas externas como microbios, contaminantes, virus, etc., y las explicaciones que se buscan son de tipo biológico. Es la visión más aceptada en nuestro modo de pensar, es la aceptada por la ortodoxia médica, la que se enseña en las escuelas oficiales, es la imperante, pero se les olvida y no tiene en cuenta los significados culturales, sociales, políticos o religiosos.

Pero la enfermedad, además, estamos comprendiendo aquí puede ser la forma cómo un organismo total (mezcla de cuerpo, mente y espíritu, fundidos a la vez en un solo ser), expresa la necesidad de adaptarse elásticamente a circunstancias biológicas, políticas, culturales, ambientales, etc. Y aquí entro a hablar del significado de la enfermedad

desde lo que se puede llamar lo alternativo. Desde este último punto de vista digamos que el organismo hace, ÉL HACE (su inteligencia), un fenómeno llamado enfermedad como parte de un proceso adaptativo frente a sus diferentes ambientes o medios (cultural, social, biológico, etc.). Es que no se puede seguir dividiendo más al ser humano, el unifica todas las posibles causas o lecturas y hace una enfermedad. La enfermedad se interpreta entonces como un proceso, no como algo estático, no es enfermedad lo contrario de salud, sino el reflejo de la necesaria elasticidad vital que permite la adaptación del ser total, mente, cuerpo y espíritu como un todo.

En nuestra cultura prima la visión biológica de la enfermedad como una mera alteración del funcionamiento de órganos que sacan a la persona de la norma establecida y, por tanto, la posición o la función de la medicina es volverla a la normalidad. Algo así como que el médico "sabe" cómo funciona nuestro organismo y tiene, además, el poder de volverlo a la norma. Cuando una persona siente que algo no marcha bien le entrega el cuerpo al poder sanitario médico para que él lo acondicione nuevamente con pastillas, bisturí, agujas u otras medidas, y trate de arreglar las diferentes partes como en un juego mecánico de ajustes de piñones; deba de reconocer y subordinarse al poder del conocimiento médico, como debió hacerlo en el caso del pecado original.

Cuando el ser se enferma debe acudir al poder médico, y así como antes el poder religioso lo liberó del pecado original, ahora el poder médico lo liberará de sus males, y les buscará explicación. Los médicos van como viejos caballeros andantes rescatando enfermos para que vuelvan a la norma, a lo sano, a la uniformidad. Actúan entonces como normativizadores del ser humano desde el punto de vista biológico.

Se presenta entonces como un juego de poderes...

Aquí se comienza a ver algo paradójico, ya que todos esos poderes: las religiones, el sanitario, el escolar, el político, el social, el familiar, el gregario profesional, el de clase social, etc., se controlan y manipulan entre sí, hasta hacen sinergia entre ellos, a veces se vuelven cómplices, el poder sanitario marca las pautas de la salud a todos, los manipula en ese sentido, pero los otros a la vez lo manipulan a él: al final, macabramente, todos se manipulan entre sí, llegando a un mundo de manipuladores-manipulados. Por eso no nos damos cuenta del problema, al fin nadie se siente manipulado ni manipulador, todos en paz y todos en el engaño o el juego, es como la paradoja de la cueva de Platón.

¿Cómo se refleja ese juego de poderes en la visión de la enfermedad por parte del poder médico?

Resulta que el mismo poder médico o conocimiento médico, tiene unas pautas y modelos específicos de lo que es ser sano. Y sano es aquél que se acomode a esas pautas ya establecidas, a esa uniformidad. A veces no importa que el paciente no se sienta mal, el problema es la norma, y si no está dentro de ella se clasifica como enfermo, o a veces la persona se siente mal, pero si esas mismas pautas no encuentran clasificable la causa y su mal, lo considerarán un enfermo imaginario, un hístico, como lo llaman despectivamente.

La medicina siempre tratará no sólo de llevarlo a la norma, sino de mantenerlo dentro de ella, para eso hay tratamientos de por vida y mucha vigilancia del aparato sanitario. Pero el problema es que entre más se normativiza, más difícil es mantener a la gente en la norma, así que cada día harán falta más vigilantes médicos que sean guardianes de la perfecta salud, y cada vez la humanidad se buscará formas mas sofisticadas de salirse. Aparecen entonces nuevas enfermedades y lógicamente más formas de meterlo en la norma: más drogas, más médicos, más normatividad, etc. en un círculo vicioso de nunca acabar con las implicaciones económicas de ganancias que el sistema conlleva.

Después de someterlo a sus parámetros la fuerza sanitaria lo califica como sano, así que en este caso la medicina se convierte en juez, parte y poder. Lleva todas las de ganar. Eso sin hablar, de los entronques con la gran industria farmacéutica que actúa como látigo de acondicionamiento a las normas y que a su vez sostiene económicamente el sistema. Todo calza entonces perfectamente.

¿Las medicinas alternativas, qué significado le dan a la enfermedad?

LA ENFERMEDAD también tiene, ya lo decíamos antes, significados culturales, sociales, religiosos, económicos, es decir, todo lo que involucre la vida del ser humano, incluyendo el cosmos.

Desde los tiempos más antiguos los pueblos han utilizado la enfermedad como castigo a violaciones de leyes o preceptos, aún oímos a gente discutiendo si la autocomplacencia sexual es o no buena, por ejemplo.

Desde el punto de vista biológico, y teniendo en cuenta que al mundo lo vemos como una amenaza que nos invade, la medicina habla de que a la persona le da un cáncer, o una gripe, o un SIDA, o una artritis, etc., es decir, las cosas vienen de afuera hacia dentro. Somos receptores pasivos, pacientes de hechos o fenómenos externos a nosotros, y por lo tanto siempre necesitaremos un poder que nos libere de todo mal y peligro!

Desde el punto de vista alternativo, se piensa que el enfermo hace una enfermedad, lo cual ya cambia profundamente la lectura de las cosas.

Dentro del proceso vital, el ser humano (cuerpo y mente en unidad total) hace fenómenos de adaptación que son procesos que a la vez forman parte de un proceso vital que se ha llamado enfermedad. Hace determinado proceso (ojo, que es un proceso dinámico y no estático como lo ve muchas veces la ortodoxia) para adaptarse a situaciones tanto exógenas o externas como endógenas o internas.

Aquí aparece un concepto que es el del conocimiento, ya que para que el organismo haga una enfermedad debe de tener un conocimiento. Decimos entonces que todas las células, tejidos y órganos del ser humano tienen conciencia de ellos mismos y del todo, una conciencia y un conocimiento participativo que hace que en¹⁶ determinado momento un órgano sepa que tiene que inflamarse para mantener determinado tono y orden del todo, esto lo explica la fractalidad.

Descubrimientos en medicina también respaldan esta posición ya que se han encontrado receptores de información nerviosa, neuropéptidos y neuroreceptores (la información nerviosa es la que lleva el conocimiento de todo el organismo) en casi todos los órganos, hasta en la sangre. Esto conformaría una gran red de información, no sólo de las partes del organismo entre sí sino también con todo el mundo exterior, ya que el sistema nervioso es el que nos mantiene en intercambio con todo el mundo externo, no sólo cercano, sino también lejano. Como lo dirían los antiguos, es el todo en la parte y la parte en el todo, y el todo siendo más que la suma de las partes. Es que tenemos que recordar que el todo no está en la parte de manera morfológica, sino en forma de conocimiento o de conciencia.

Así que en determinado momento, como fenómeno de adaptación y de "conocimiento" y "conciencia", el ser humano debe optar por una posibilidad que se llama enfermedad para mantener un orden propio que lo adapte a lo externo y a lo interno, casi diríamos que él en este proceso no distingue lo interno de lo externo.

¹⁶ Conciencia entendida aquí como:

Cuando el médico comienza a trabajar esta lógica que el organismo hace un proceso enfermante y a mirar la enfermedad ya no como a un enemigo al que hay que destruir y atacar porque saca al hombre de la uniformidad, sino como a una manifestación adaptativa del ser humano vivo, el tratamiento no se dirigirá contra la enfermedad, sino que se dirige al ser humano como un todo (no hay enfermedades sino enfermos), para estimular sus funciones adaptativas y su elasticidad, para que en él surja un orden diferente que no haga necesaria la enfermedad como metáfora, creo que así se puede decir. Los tratamientos realmente alternativos esto es lo que buscan.

De esta manera en lo alternativo, visto desde esta perspectiva, no hay diagnósticos de enfermedades sino procesos vitales en los cuales médico y enfermo interactúan. El médico entonces no puede ejercer un poder vertical, uniformante sobre el paciente sino que tendrá que estimular procesos de autocuración. Lo que para el ortodoxo es un paciente, para el alternativo es un ser humano que en ese momento se llama enfermo o enferma con el que hay que interactuar estimulando la aparición o el surgimiento de un orden propio que no haga ya necesaria la presencia de la enfermedad. Lo alternativo no es la herramienta o el método sino el concepto.

Estos conceptos suenan como blasfemia para la ortodoxia.

El problema de dónde está la verdad es otra cosa, la verdad no está ni la tiene, ni es propiedad de una u otra u otras concepciones. No olvidemos la racionalidad del brujo, del chamán, del negro, del curandero, del homeópata, etc. La verdad es algo tan profundo que va mucho más allá de la realidad, que al fin no es más que el producto de nuestras lecturas y racionalidades.

Ahora sigamos con la idea de que el organismo hace una enfermedad...

Cuando decimos que el ser humano "hace una enfermedad" o incorpora a su proceso vital un aparente descarrío que llamamos enfermedad, podemos pensar que por una parte une en sí mismo todos los factores de enfermedad de que hemos hablado: los culturales, los biológicos, los sociales, los cósmicos, etc., y aquí ya tenemos un factor de integración total, algo que ya nos acerca a lo holístico.

Por otra parte esta connotación de hacer una enfermedad conlleva un poder. Volvemos a la importancia de recuperar el poder del organismo, de la persona o del ser, de ser activo, no es que le dé..., es que él tiene el conocimiento y el poder para hacerla. Y así como tiene el poder de hacerla, tiene el poder, la fuerza o el conocimiento de desaparecerla,

modificarla o modularla cuando encuentre un nuevo orden que ya no la haga necesaria. No es ni siquiera que el médico le transfiera al organismo el poder de curarse, no, es que tiene que reconocer ese poder y aprender a trabajar en solidaridad y de la mano con él, es como un sentimiento que debe de acompañar al acto médico.

Mientras que el aparato sanitario ortodoxo ejerce su poder: "yo sé lo que ud. necesita", con la visión alternativa se tiene que dialogar con ese otro poder inteligente que es el ser del paciente, en este caso ya no es paciente, es actuante, así la relación médico-enfermo pasa de ser una relación de sólo poderes a una de solidaridades, de reconocimiento de saberes, de respeto, podríamos decir que es entonces una relación profundamente amorosa.

Mientras que en la objetividad del actuar ortodoxo reina el conocimiento científico preestablecido, el recetario que aconducta, el poder vertical, en lo alternativo además del necesario conocimiento, como es el saber poner la aguja, los límites de lo posible, etc., se impone también el sentimiento.

Pero eso tiene otras connotaciones...

Tiene muchas connotaciones más. Si pensamos otro poco, ya no hay médico y paciente, o sea, observador y observado, objetividad y sujeto objetivado, sino una interacción de seres humanos. Es una relación solidaria, pero más profunda aún, sin objeto y sujeto, son ambos actuando. Se rompe esa dualidad o bipolaridad de la objetividad que es una de las bases de nuestra racionalidad actual: el médico mira objetivamente al paciente, la ciencia a la hipótesis, el sociólogo a la sociedad, el historiador a la vida, y así *ad infinitum* en una fantasía que ya la misma física cuántica destruyó cuando demostró que el observador interactuaba con lo observado. Sir A. Eddington decía que en el universo no hay observadores y observados sino actuantes, no es ya el mundo de manipuladores manipulados. Se rompe el lenguaje clasificatorio a que estamos acostumbrados, y se obliga a una revisión de nuestra racionalidad.

Aquí se desprende otra ruptura más fuerte. Y es que se termina con la división objetiva de mente y cuerpo que es una invención de nosotros, del Cartesianoismo, para tratar de entender al ser, pero él es un todo, él no es mente y cuerpo por aparte, ni las dos interactuando, es que él es mente y cuerpo al mismo tiempo y en todo momento. Así que lo de mente y cuerpo es una invención para describir y tratar de entender o de explicar una realidad, pero esa no es la realidad, la realidad es el ser como un todo que a su vez es parte de todo el universo, en un juego que se puede semejar un poco a una holografía.

Aquí está el concepto holístico ecológico de las medicinas alternativas. Sólo cuando uno lleva esta concepción a la práctica tiene la fuerza para hacer cosas alternativas, de resto no hace más que caer en la misma trampa de la racionalidad lineal objetiva y de causa-efecto.

Como se ve, la ruptura que esto conlleva no es sólo con los colegas médicos o con la institución médica, pues no se olvide que la medicina es una institución, por eso es tan difícil que cambie, sino con conceptos arraigados en uno mismo. Pero no es una ruptura terminal, sino una ruptura para construir, algo como el Ave Fénix renaciendo todos los días dentro de nosotros mismos.

Aquí se plantea un organismo, o un ser con poder, con conocimiento, con capacidad de tomar su rumbo, de decidir, ¿será como un organismo casi sabio..?

Claro que sí, y aún más, la enfermedad vista así es un proceso de aprendizaje y de experiencia del ser, tanto del enfermo como del médico que también es un ser humano que crece con el otro, es un crecimiento mutuo.

Así podría ser: con el proceso de enfermedad-recuperación el enfermo aprende, gana experiencia, el que gana en experiencia y aprende es más sabio, y el que gana sabiduría trasciende. Cuando lo que se hace es ejercer un poder externo para quitar una enfermedad, como si fuera el pecado original, no gana en experiencia, no gana sabiduría, no trasciende, y a toda hora tiene que andar con el bastón del vademécum o recetario, y vademécum se vuelve dependiente, allí vamos casi todos.

¿Es esto como lo que decían los chinos: que si un hombre tiene hambre y uno le regala un pescado le quita el hambre sólo un día, pero que si le enseña a pescar se la quita toda la vida?

¿Qué impulsa al organismo a hacer una enfermedad?

Al fin y al cabo, estamos diciendo que cuando el organismo hace una enfermedad resume todas las causas y los significados culturales, biológicos, religiosos, etc., pero al fin y al cabo el organismo los junta, ¿qué habrá detrás de esto, qué puede haber más allá de hacer una enfermedad?

En los trabajos de muchos médicos, sociólogos y filósofos puede uno encontrar pistas al respecto ya que la respuesta es bien compleja, aun más, creo que al final no la hay. **Heinz von Foerster** en *Las semillas de la Cibernética* (Gedisa, Barcelona 1991), lo plantea y resume muy bien cuando dice "que los sistemas vivos como el ser humano tienen una teleología, que es la creencia de que los fenómenos naturales están determinados no solamente por causas mecánicas sino por un designio general presente en la naturaleza. Pues bien: esta teleología o propósito en el caso del ser humano no se conoce, uno sabe para qué sirve un vaso, o un saco, o hasta un portero de fútbol, pero nunca sabe cuál es el

propósito o la teleología de un ser humano. Lo cierto es que él la tiene, y para cumplirla él hace lo que se llama una endocausalidad, o sea, que toma todas las cosas que lo perturban bien sea desde el interior o desde el exterior, las modifica, hace una endocausalidad, y las utiliza para cumplir su teleología o su propósito. Esto es algo que trabajan muy bien los investigadores en cibernética social”.

¿Y para cumplir ese propósito es que él hace la enfermedad?

Ha entendido usted la cuestión. Y es que nosotros estamos acostumbrados a ver las causas de las cosas de una manera de pasado a presente: A es causa de B, B de C, y así más o menos en hechos sucesivos, eso es una causa *eficiente* según **Aristóteles**. Pero hay la llamada causa *final aristotélica*, que implica un propósito, que sería una causa que actúa desde el futuro (yo hago esto porque busco o voy para...), es un nivel diferente a la causa desde el pasado. El problema es que esa teleología en el ser humano es desconocida, es decir, no sabemos nada de su futuro, de su destino y valga la verdad decir aquí que de pronto tampoco sabemos nada de su pasado...

¿Parece algo como un destino determinista?

Lo que pasa es que las teleologías en el caso de los seres del universo no son individuales, son teleologías que están todas relacionadas entre sí, allí me separaría de un determinismo individual, así que dentro de ese aparente determinismo se juega una gran complejidad en donde surgen propiedades emergentes como ocurre con los sistemas de alta complejidad. De pronto se podría decir que todos estamos unidos por una teleología universal. Tal vez los poetas lo vean más claro. Es que cuando la racionalidad se torna insuficiente la metáfora es el camino.

No se puede dar entonces respuestas mas precisas estamos ante el misterio del ser humano.

¿Y las epidemias que?

No podemos confundir lo colectivo con lo individual, lo colectivo es más que la suma de individualidades, así que una epidemia es un fenómeno colectivo de enfermedad en donde la sociedad está reclamando atención social, política, económica, presencia del Estado o de cualquier otra índole, eso sí lo entiende un poquito el aparato sanitario, una epidemia es un indicador. No es el vibrión colérico el que produce el cólera y la diarrea, son las condiciones sociales las que le dan validez al vibrión como son las condiciones sociales, políticas y filosóficas las que le dan validez al modelo medico.

Pero tengamos en cuenta que ya en el tratamiento individual del enfermo de una epidemia también son valideras las medicinas alternativas, acompañadas de medidas sociales y políticas.

Recordemos que también la sociología y otras ciencias humanísticas deben tener visiones alternativas diferentes a las planteadas clásicamente hasta ahora, como es lo de romper clasificaciones, objetividades y diagnósticos.

Hablando de que uno hace una enfermedad, ahora se oye mucho que uno hace un cáncer porque tiene un resentimiento o porque es vengativo o envidioso y se ponen una serie de causalidades lineales y hasta objetivas desde lo emocional o mental para hacer una enfermedad, eso genera mucha culpabilidad en la gente.

Mientras sigamos pensando en mente y cuerpo no se cambia nada, así las cosas las veamos desde la mente.

La ortodoxia ha hablado de enfermedades psicosomáticas, o sea, que reconoce que la mente actúa sobre el cuerpo. Poco a poco con el cuento de la psiconeuroinmunología se ha dado cuenta que toda enfermedad tiene ambos componentes y que a raíz de estados de estrés, tristezas, tensiones, alegrías extremas, cambios de hábitos y una larga lista de etcéteras, se alteran los mecanismos de defensa y se pueden producir una gran cantidad de males. Les surge entonces la idea de encarar las enfermedades también desde lo emocional o mental, pero siguen sin ver al ser total, holístico, como lo decíamos antes. Siguen en la linealidad de buscar causas, en la objetividad ramplona y en la búsqueda de causas culpabilizadoras; al fin y al cabo, la culpa es otra manera de manipular y dominar, ahora la culpa ya no es sólo de la bacteria o el virus, sino también de la mente.

La visión que se plantea no sigue este tipo de raciocinios ya que la enfermedad adquiere otros significados.

En el caso del cáncer hay investigadores como los esposos **Simonton** que han trabajado la parte mental y corporal o somática. Ellos someten al paciente a tratamientos tradicionales de cirugía, radioterapia o quimioterapia y también a ejercicios mentales, pero ellos ya han observado que:

"Algo muy frecuente entre sus pacientes es que están aterrorizados cuando después de un tratamiento acertado y reuniones de visualizaron (mental), se les dice que no queda resto de su enfermedad. Esto es muy común. ¡Están aterrorizados! Cuando se exploran estas situaciones con los pacientes, se descubre que habían reconocido haber desarrollado el tumor por alguna razón y lo utilizaban como muletas en la vida. Ahora, de pronto, se les comunicaba que el tumor había desaparecido sin que lo hubieran reemplazado por

otro instrumento. Eso supone una gran pérdida. Sufren una recaída y éste es un episodio sumamente trastornador. Se han repetido a sí mismos: si me libero del cáncer estaré bien. Ahora lo han logrado y se sienten peor que antes. De modo que no hay ninguna esperanza. Eran desgraciados con el cáncer y lo son aún más sin él. No les gustaba vivir sin el cáncer y todavía les gusta menos vivir después de deshacerse de él."

Esto ocurre, quizás, porque además de pensar en tratamientos para la mente y el cuerpo separadamente, están tratando la enfermedad, el cáncer, el diagnóstico y sus factores causales según ellos mentales y corporales, y no al enfermo como tal. Es que al enfermo no se le trata el cáncer, se le trata es a él para que encuentre su propio orden y camino y como consecuencia de este nuevo orden puede que el cáncer ya no sea necesario para él.

Es que no se puede seguir pensando en luchas anti-enfermedad, o anti-cáncer o anti-muerte, se tiene que pensar en luchas por procesos vitales, la muerte también es un proceso vital. Los **Simonton** dicen que a sus pacientes no les gustaba vivir con o sin el cáncer, lo hicieron porque precisamente no les gustaba vivir. Es que a veces uno no se muere porque se enferma, sino que se enferma para poderse morir, eso puede ser parte de la teleología.

Yo me siento culpable o derrotado, el bastón que utiliza mi ser total para llevar esa derrota es el cáncer. No se me puede culpabilizar, pues es una manera de adaptarme a esa misma culpabilización. Hay que ir más allá, permitir el autoperdón, la automisericordia. Pero como ésa no es la única causa (ya sabemos que el proceso es holístico, total, universal, como es característico de los sistemas de alta complejidad, y el ser humano es de alta complejidad) tenemos que retomar la idea de interactuar con el ser y colocarle impulsos para que él retome un nuevo orden particular, singular, pero interdependiente con todo el universo, en el que ya, a lo mejor, no sea necesario el cáncer o cualquier enfermedad llámese como se llame.

¿Entonces hay esperanza?

Se han visto casos en que los enfermos graves que más se curan son los que no tienen fe..., ino tienen fe en los diagnósticos catastróficos que les ha colocado el sistema médico! También se ha visto que los médicos que más curan son también los que no se dejan amedrentar por ese mismo diagnóstico.

Una anécdota¹⁷: en México, **Armin Reimers**. Hace muchos años comenzó a trabajar con acupuntura, no era médico, así que él cuenta que le llegaban enfermas con diagnósticos catastróficos como 'lupus'. Él como no sabía qué significaba ese nombre, le ponía sus agujas y la gente se curaba o mejoraba.

Pero ante la persecución de que fue objeto por parte de la institución médica, **Armin** debió estudiar medicina y sacar su título de médico. Y ocurrió que cuando las enfermas le decían que tenían lupus, como él ya sabía que eso era catastrófico, se asustaba y perdió entonces la alegría de ver curaciones que antes veía. Es que recordemos que si uno no está alerta los símbolos también enferman y matan.

Ahora, esto no quiere decir que vamos a decir que la gente se cura con ignorancia y con desconocimiento, conocimiento-conciencia y sentimiento van de la mano.

Ahora plantear un proceso de sabiduría y de trascendencia, le da un proceso enfermante, ¿cómo sabemos en realidad que se está trascendiendo, cómo sabemos que gana experiencia? ¿Podemos estar seguros de sus afirmaciones?, ¿o son únicamente teorías y ejercicios del pensamiento?

No tenemos en estos momentos una máquina, un examen, una estadística que apoye positivamente (del positivismo cartesiano en donde la realidad es sólo lo que se puede medir y pesar), mis afirmaciones, pero no se puede negar que es un pensamiento con bases y coherente.

En el paradigma actual la ciencia se basa en la certeza, la busca y se la cree, se es blanco o negro o gris, pero no se puede ser blanco, negro y gris al mismo tiempo. Éste ha sido uno de los postulados básicos cartesianos. Pero cuando llega la física de las partículas atómicas y subatómicas que es la llamada física cuántica encontramos que uno de sus postulados básicos es el principio de la incertidumbre, mejor llamado de indeterminación, de **Heisenberg** en el cual se plantea que el electrón ES partícula (materia), y onda (energía), AL MISMO TIEMPO. Es una de las cuestiones más revolucionarias de este siglo, hace tambalear el principio de certeza de que ha querido hacer gala el paradigma racional científico actual. Esto del indeterminismo reafirma mi que se es mente y cuerpo al mismo tiempo, o sea, que se es ser total. Nuestros componentes más íntimos o primarios son los átomos y sistemas cuánticos. Así que si es un ejercicio del pensamiento, no comprobable con los métodos actuales, pero que se ve funcionar todos los días con los enfermos y muchos lo han visto desde hace siglos.

¹⁷ Anécdota del Doctor Julio Payán médico colombiano, en encuentro de Terapia Neural

¿Cómo dimensionar esto?

Dimensionar sí, pero no dentro de las cuatro dimensiones que manejamos actualmente. En la Edad Media, si uno ve algunos grabados, que dibujaba al señor feudal o al dueño del castillo más grande y al siervo más pequeño, era la perspectiva de esa época, entre más importante más grande en el dibujo. Luego, cuando los artistas, la estética, descubre la dimensión de la perspectiva, de la profundidad, ya la visión no es de más grande el amo y más pequeño el súbdito, ya que todo depende del lugar que ocupe en el espacio y en la profundidad. Aquí, sencillamente, apareció otra dimensión o perspectiva que no fue que se la inventaron los artistas, allí estaba, lo que pasa es que políticamente no interesaba que se viera. Era mejor que los amos se apreciaran mayores que los súbditos, cuando llega la perspectiva, que no es que llegara, sino que ya estaba allí pero no se quería ver, ya apareció una manera de restarles prepotencia a los amos.

Es que como decía el místico y poeta **W. Blake**: "yo no veo con mis ojos sino a través de ellos".

Actualmente manejamos, ¿o aceptamos?, tres dimensiones espaciales y una cuarta, que es el tiempo, con la relativización de Einstein. Manejamos cuatro dimensiones, pero el electrón se mueve entre 11 y 21 dimensiones, así que eso de sólo 4 dimensiones no es tan absoluto.

¿Como entender y relacionar aquí?

Planteamos, como lo han hecho muchas personas, que tenemos que abrirle paso a una quinta dimensión que se puede llamar la dimensión de la conciencia. Tendríamos: largo, ancho, profundidad, tiempo y conciencia.

¿A conciencia nos referimos?

Estas cinco dimensiones tendrían todas igual importancia, es otra vez el sentipensar. La conciencia, aquí sería algo así como la fuerza, el principio, la posibilidad que integra o permite, o produce la integración y la interacción, a un nivel muy especial, inteligente, armónico, coordinado, de todos los seres integrantes del universo, tanto en su propia singularidad como en lo colectivo. Esta conciencia la vemos o sentimos a través de sus manifestaciones, aún no la conocemos en su esencia, es inmanente a los seres vitales.

¿Como se deduce esto?

Es semejante a lo que **Jung** llamó el *Unus Mundus*, o **Bohm** el Orden Implícito o Energía Básica, o la Resonancia Mórfica de **Sheldrake**. Hay muchos experimentos como el relatado por **Edgard Morin** (Nuevos Paradigmas, Cultura y Subjetividad, **D. Fried Schniymman**, Paidós, Buenos Aires), en donde en el tema de "La Noción de Sujeto", relata textualmente:

"Hace poco se descubrió que hay una comunicación entre los árboles de una misma especie. En una experiencia realizada por científicos sádicos [como conviene que sea un científico experimentador, ¿es cierto?] se quitaron todas las hojas a un árbol para ver cómo se comportaba. El árbol reaccionó de un modo previsible, es decir, que empezó a segregar savia más intensamente para reemplazar rápidamente las hojas que le habían sacado. Y también segregó una sustancia que lo protegía contra los parásitos. El árbol había comprendido muy bien que un parásito lo había atacado, sólo que creía, pobre, que se trataba de un insecto. No sabía que era el mayor de los parásitos, el ser humano. Pero lo que es interesante es que los árboles vecinos de la misma especie empezaron a segregar la misma sustancia antiparasitaria que el árbol agredido."

También es conocido el experimento del mono número 100: en unas islas de un archipiélago japonés ("archipiélago es un conjunto de islas unidas por lo que las separa" es el hermoso slogan de una excelente revista española que lleva ese nombre), se le enseñó a una mona a quitarle, mediante el lavado, la arena a los cocos antes de comérselos; después otros simios la imitaron y el ejemplo, como era de esperar, se generalizó en la islita. Pero lo extraordinario fue que en un momento dado monos de otras islas comenzaron a hacer lo mismo. A esto, para ponerle algún nombre, se le llamó el mono número 100.

Otro experimento que ilustra este punto de la quinta dimensión es el experimento conceptual de **Einstein-Podolsky-Rosen** que fue demostrado por **Clauser** y **Asper** y que consiste en lo siguiente: dos electrones que han sido gemelos en un átomo se aceleran en forma divergente y en el momento en que se cambia el giro (spín) de uno, simultáneamente se altera el giro del otro, no importa a cuántos años-luz esté de distancia. Hay como una conciencia que une a los electrones, o que los comunica simultáneamente, como ocurre con los árboles y los monos, y con otras muchas cosas: es la quinta dimensión planteada que no es más ni menos importante que las cuatro conocidas o aceptadas hasta ahora. En las culturas indígenas se aprecia mucho esto y no es que sea magia, creo que es una realidad que nosotros no queremos ver, como no querían ver los señores feudales la dimensión de la perspectiva.

Recordemos que: **Aristóteles** clasificó, **Galileo**, **Descartes**, **Newton**, **Bacon** y **Comte** cuantificaron y dijeron que sólo era real lo cuantificable, **Einstein** y la termodinámica añadieron la flecha del tiempo, el siguiente paso sería la cualificación, el valor de lo no medible, de lo subjetivo, eso sería el puesto de la quinta dimensión. **Morris Berman** (*El Reencantamiento del Mundo, Cuatro Vientos, Chile 1987*) habla de una conciencia participativa.

Pero la práctica diáana, ¿como siente o palpa esa conciencia.

En la mejoría de los enfermos. A la ortodoxia le interesa que al enfermo se le quite eso que llaman enfermedad que no es más que un síntoma. Tenemos que ver no solo la desaparición de esos síntomas sino también cambios en la parte mental: el enfermo se torna más optimista, de mejor ánimo, eso es un reflejo tanto de la trascendencia como de la conciencia a que nos hemos referido.

Sin embargo, la enfermedad también tiene una dimensión política, en un orden social, en un orden económico establecido donde la enfermedad no es bienvenida y hay que quitarla, hay que borrarla, hay que solucionarla de alguna manera porque la persona o el ser total, debe producir. Hay un régimen, un modelo de producción donde no se permite la enfermedad, así que estamos atrapados en un modelo de desarrollo y en un modelo social que casi que no permite lo planteado.

Aquí surge lo que se llama el modelo médico. Como lo hemos dicho hasta aquí, la cuestión es que se requieren cambios en lo político, lo social, lo cultural, para que esta visión tenga acogida. Por eso es riesgoso comparar sistemas médicos de diferentes culturas pues todo sistema médico es producto de una historia y sólo puede existir en cierto contexto ambiental, político, cultural, al servicio de intereses económicos y, en fin, dentro de un sistema total que le da validez a ese modelo médico. En la medida en que cambien esos contextos también lo hará el modelo médico que se modificará como consecuencia del cambio de esas influencias económicas, políticas o filosóficas.

Por ahora no nos hagamos ilusiones, el modelo médico se adapta a las condiciones imperantes, el modelo médico está al servicio de los intereses, él no es aislado de lo demás. La verdad triste y dolorosa es el antiguo grito de: "sólo cambiando el sistema habrá salud para el pueblo". Claro que no está nada claro a qué otro sistema es al que se quiere cambiar. Puede ser más inhumano y hegemónico que el actual.

Otro ejemplo: en los siglos XVII, XVIII y XIX se realizó una gran revolución del pensamiento, era la época de **Descartes**, **Newton**, **Boyle** y todos esos pensadores que pusieron las bases del paradigma del pensamiento científico y social del momento. Pero fue sólo en el siglo XX cuando la revolución industrial capitalista en que ese

pensamiento tuvo aplicabilidad, digamos, práctica, que se pudo ejecutar; que se vio que comparar al hombre con una máquina era rentable. Allí, cuando se vio que servía a intereses económicos, tomó fuerza y validez el modelo cartesiano y allí llegó el modelo médico actual como resultado, acomodándose a esos cambios económicos, políticos y del pensamiento, colocándose al servicio de ellos. Es que el modelo médico no es ni tan puro ni tan casto ni está aislado de esas realidades políticas. Esto lo deberían de analizar los médicos y todo el personal sanitario. Si ellos no lo saben, no lo piensan, no lo vuelven consciente y de discusión diaria, la blusa blanca será la encubridora y justificadora de las injusticias sociales. Yo creo que ésa es una de las cosas más tristes que está pasando en estos tiempos.

El sistema sanitario actual está hecho para un modelo de desarrollo, para que el ser produzca para una sociedad de consumo. Como decía el yerno de Marx, las cosas están hechas para que los trabajadores laboren horas extras haciendo cosas que los mismos trabajadores comprarán con lo que ganarán laborando horas extras. Así mismo, uno ve con ese modelo de desarrollo que se hacen vías y transportes más rápidos para que el trabajador vaya más rápido a vender su plusvalía. Y aún más triste, muchas de esas obras las paga el mismo obrero en forma de impuestos.

Por eso la visión que estamos planteando tiene connotaciones políticas, sociales, culturales, no es un planteamiento inocente, es un planteamiento comprometido con la lucha social.

El sistema de seguridad social está hecho para mantener al trabajador a un nivel de producción, por eso el afiliado nunca estará contento con él, por eso tampoco estas cosas pueden tener mucha divulgación, pues se vuelven subversivas... liberatorias y como dice mi amaestra peligrosas.¹⁸

Pero ahora está de moda hablar del autocuidado de la salud, aún más.

¿Hay un culto a la salud, al cuerpo?

Que el autocuidado, la autorreceta, las promotoras, las citologías, el control prenatal, las vacunaciones masivas, etc., etc., no son más que parte del mismo discurso, es el discurso reciclándose. A la gente ahora ya le entregaron el modelo médico de salud preestablecido, ahora ella tiene que mirarlo como el ideal y autoaconductarse, como el esclavo que se coloca sus propias cadenas, ahora la misma gente se ha convertido en su propia carcelera. Por desgracia, las pseudomedicinas alternativas también han caído en el juego, hay agujas y brebajes milagrosos para todo: para tener un buen cuerpo, para tener buenos pensamientos, para alejar las malas energías, para limpiar el aura, para

¹⁸ Miriam Sofía López. Cuando Biodanza controvierde y libera

aírear el cuerpo astral, para sacarle el quíte al Karma; en la mala alternativa también hay un mercado persa de vacíos y un neoliberalismo del alma.

¿Pero qué brindarle al ser humano como realmente alternativo para que ella piense o trabaje en su salud?

Tenemos que aprender a pensar, no dejamos meter gato por liebre, cosa que no es difícil, ya que sí uno mira el imaginario colectivo. Hay que estimular cambios en el pensamiento, darle a la gente herramientas para que entienda que todos cabemos en este universo, para que no se deje manipular, para que respete al diferente, para que no caiga en dogmas, para que no ande buscando quién le llene las expectativas malsanas. Hay que hacer un trabajo educativo también desde el sentipensar, la cosa no es fácil ni es para ya, pero sí miramos alrededor nos damos cuenta que poco a poco se están dando cambios, a veces sin que nos demos cuenta y a veces a pesar de nosotros. Pero tampoco nos envalentonemos creyendo que esos cambios, que serán muy grandes, están detrás de la puerta.

Hay grandes escritores que durante sus períodos de fiebre, escribieron sus grandes obras. **Thomas Mann** puede ser un ejemplo.

Y no sólo **Thomas Mann**: nuestros abuelos, nuestros padres, nuestros indígenas, los negros; es una forma de socializarse, de reencontrarse con uno mismo. ¿Recuerda Ud. los sudores?, los remedios de la tía medio bruja cuya foto está a veces en un álbum viejo, y que de pronto mostramos con orgullo?, ellos **SE** curaban, se reencontraban. Actualmente a la persona **LA** curan y la ponen a producir rápidamente.

Sí uno es capaz de mirar las cosas desde otro punto de vista comienza a ver más claro eso de la sabiduría, seguramente allí Ud. entiende que los abuelos casi vivían mejor su proceso de enfermedad.

Quiero aclarar aquí que trascender no es como escalar las gradas del éxito, ni más faltaba, ni que la única forma de trascender es enfermándose, no hay que caer ahora en dogmas ni verdades trascendentales, porque entonces a la gente que está ahora en los hospitales y consultorios la vamos a condenar y a llenar de más culpas. Sólo estamos presentando otras miradas, otros puntos de vista, no verdades ni dogmas, caeríamos en el error de que hablamos.

De todas maneras, cuando uno habla de enfermedad se le aparece la sombra de la muerte, o sea, que todos nos queremos curar para vivir bien y no morirnos...

Es algo muy válido y también volvemos a la enfermedad como un fenómeno cultural. En nuestra cultura la muerte representa ruptura, dolor, un Juicio, además que todos quisiéramos ser inmortales; aún más, hay gente que se ha suicidado en busca de la inmortalidad.

Goethe planteaba que la diferencia entre una muerte plácida y tranquila y una muerte horrible, como de perros, estaba en encontrarse con un buen médico. Lógicamente no comparto esa otra muestra de veneración casi religiosa al aparato sanitario, pero eso refleja el fetiche de los médicos a la hora de la muerte. Creo que a esa hora puede ser más útil una mano amiga que un fonendoscopio examinándonos las entrañas. Allí también se cae la razón de ser de esos feos calabozos que se llaman 'unidades de cuidados intensivos' a los que se les ha magnificado su función, y que son los peores lugares para uno morir.

En el imaginario popular el médico abraza a una chica con una mano y con la otra rechaza a la muerte, en los pueblos aún ve uno ese cuadro, es la lucha constante contra la muerte, lucha que de entrada está perdida, pero es algo que siempre está presente en todas las enfermedades. Creo que es válido esto en nuestra cultura, nos hemos enseñado a ver la enfermedad como un paso hacia la muerte y resulta que de pronto podemos cambiar el cuadro y pensar que uno no se muere porque se enferma, sino que uno se enferma porque se tiene que morir, recordemos las observaciones de los **Símonton...**

Muchos de los enfermos que van a una consulta van enfermos de miedo, a veces basta con explicarles la enfermedad como un hecho vital y se producen muy buenos cambios.

¿Qué piensa la gente de su enfermedad?

Lo más triste que le he escuchado a mi maestro¹⁹, aunque parezca mentira, la gente ya ni en su enfermedad piensa. El aparato médico ha enajenado al cuerpo. Hace muchos años que el cuerpo ya no nos pertenece, se apropió de él la ciencia médica y cada órgano lo tiene algún especialista. La gente ya en vez de hablar de su útero o de su próstata, habla de su ginecólogo o de su urólogo. Así que cada vez que se le pregunta a un enfermo qué opina él de su enfermedad responden no lo que ellos creen, sino que la respuesta comienza: "el médico me ha dicho...". Lo primero que hay que hacer es que la gente rescate su cuerpo, cuando lo hace y es consciente de eso, comienza un verdadero proceso de curación.

¹⁹ Mi maestro Omar Escobar, Médico General especializado en Medicina Tradicional China y Chaman

Pero la muerte también está enajenada.

¿Quién se estará apropiando de ella?

Ahora ya florecen médicos especialistas en enfermedades terminales y en ayudar a bienmorir, eso me parece que debe de ser función de toda la raza humana, ya-te cteeía que" puede ayudar a bien morir más un beso que un aparato de cuidados intensivos. Y otra cosa que no me gusta de ese mercado con la muerte es que no es accesible a todo el mundo, en algunos casos despide ese olorcito de la plata que no deja al fin morir tranquilo a nadie.

Para terminar es importante tocar la noción de "realidad". Es el diálogo entre **Sócrates** y **Glauco** (La República, libro VII) que muestra la interpretación de la famosa metáfora de Platón. Sócrates dice:

"**Glauco**, préstame tu oído, escucha lo que tengo para decirte: representate a unos hombres encerrados en una especie de vivienda subterránea en forma de caverna, cuya entrada, abierta a la luz, se extiende en toda su longitud. Allí, desde su infancia, los hombres están encadenados por el cuello y por las piernas, de suerte que permanecen inmóviles y sólo pueden ver los objetos que tienen delante, pues las cadenas les impiden volver la cabeza. Detrás de ellos, a cierta distancia y altura, hay un fuego cuyo resplandor los alumbraba, y entre ese fuego y los cautivos se alza una tapia.

Figúrate, además, a lo largo de la tapia, a unos hombres que llevan objetos de toda clase y que se elevan por encima de ella, objetos que representan, en piedra o madera, figuras de hombres y animales y de mil formas diferentes, ¿podrán ver otra cosa que no sea su sombra?

¿Qué más pueden ver?

Y si pudieran hablar entre sí, ¿no juzgas que considerarían objetos reales las sombras que vieran?

Necesariamente.

Considera ahora lo que naturalmente les sucedería si a uno de esos cautivos lo libran de sus cadenas y se le obliga a ponerse súbitamente de pie, volver la cabeza, caminar, mirar la luz. ¿Qué habría de responder entonces si se le dijera que momentos antes sólo veía vanas sombras y que ahora goza de una visión verdadera? ¿No piensas que quedaría perplejo y que aquello que antes veía habría de parecerle más verdadero que lo que ahora se le muestra?"

Y continúa **Sócrates**:

Y en caso de que se lo arrancara por fuerza de la caverna y no se le soltara hasta sacarlo a la luz del sol necesitaría acostumbrarse para ver los objetos de la región superior. Por último, creo yo, podría fijar su vista en el sol y sería capaz de contemplarlo, no sólo en las aguas o en otras superficies que lo reflejaran, sino tal cual es, y allí donde verdaderamente se encuentra."

"Necesariamente" dijo **Glauco**.

Después de lo cual, reflexionando sobre el sol, llegará a la conclusión de que éste gobierna todo en el mundo visible y que, de una manera u otra, es la causa de cuanto veía en la caverna..."

7.5 COMO ASUMIR LA ENTROPIA

El material del cuerpo humano es sumamente frágil, si aislamos a una sola célula y la dejamos a la intemperie en un día calido, se marchitará hasta morir en cuestión de minutos. Dentro de cada célula hay una microscópica hebra de material genético, el ADN, que es aun menos resistente pese a que nuestros genes son segregados por el núcleo de las células, todos los días los dañan la radioactividad, la luz ultravioleta, las toxinas químicas y la contaminación, las mutaciones del azar, los rayos x y hasta el mismo proceso de la vida. Cuando se metaboliza la comida en las células, se liberan átomos de oxígeno altamente reactivos, llamados radicales libres y entre los muchos elementos químicos que dañan esta el ADN.

El mundo es un sitio peligroso para la vida; si miramos mas allá de los peligros localizados en nuestro planeta, hay una fuerza cósmica siempre lista para destruir la vida, se llama entropía, la tendencia universal del orden a descomponerse en desorden; la entropía surgió a la existencia en el instante mismo de la gran explosión: a partir de la creación del universo, el calor, la luz y todas las otras formas de energía se han ido disipando, extendiéndose en el tiempo a medida que el universo se expande. Esta tendencia a diseminarse, a llevar la energía a zonas menos concentradas, es la entropía. La entropía es una flecha en un solo sentido. Cuando un automóvil viejo empieza a oxidarse y a descomponerse, el proceso no se puede revertir automáticamente. Del mismo modo un cuerpo envejecido no rejuvenece automáticamente.

Cuando la materia y la energía se reúnen en patrones ordenados, la entropía no nos permea, pero la física sostiene que estas islas de *entropía negativa* son temporales, aun cuando algunas de ellas (planetas, estrellas, galaxias) resistan muchísimo tiempo. Tarde o temprano las estrellas se agotan, los planetas pierden su impulso orbital, las galaxias se disipan.

El planeta tierra es una isla de entropía negativa que se alimenta de la energía prestada por la luz solar, cuando la luz solar ya no exista sucumbiremos a la entropía, enfriándonos hasta quedar sin vida. La entropía arrastra a todo el Cosmos a su fin; entonces toda la energía se distribuirá parejamente en la vastedad del espacio. Esta muerte del calor última está a miles de millones de años, pero cada molécula se ve impulsada hacia ella. Algunos bloques constitutivos mas fundamentales de la materia, tales como el protón, tienen una vida tan larga que tardan eones en decaer, mientras otras exóticas partículas subatómicas, como el mesón surgen a la existencia física unas pocas millonésimas de segundo antes de desaparecer nuevamente. La ruptura de orden es inherente a la constitución física del universo; constituye el núcleo del motivo por el que nuestros cuerpos se deterioran, se enferman, se envejecen con el tiempo.

Si queremos evolucionar en el "caos" debemos antes aprender a integrar la entropía.

El cuerpo humano existe en total desafío a la entropía, pues es increíblemente ordenado y capaz de aumentar su orden con una complejidad cada vez mayor estas estructuras de cadenas moleculares cada vez mas complejas pudieron derrumbarse en cualquier momento, disolviéndose nuevamente en la sopa cuántica. La fuerza de la entropía no hace excepciones, lo empuja todo hacia la disolución y el caos.

En términos puramente materiales, la física no describe una fuerza que obre contra la entropía. Sin embargo, es obvio que el universo no se ha limitado a expandirse después de la gran explosión: ha evolucionado. Los átomos de hidrógeno, primordiales que surgieron a la existencia poco después de la explosión, no se contentaron con esa vida simple: aumentaron en complejidad hasta formar los átomos de helio, cuyo orden se mantuvo estable y condujo luego a átomos aun más complejos, hasta llegar a los ultrapasados del uranio y el plutonio. La evolución (o el crecimiento) crea estructuras más complejas a partir de las menos complejas.

Sin embargo, en la teoría de la evolución se abrió un gran agujero ante la insistencia científica de que toda la cadena de evolución, comenzando por las algas y las bacterias mas simples, hasta llegar al átomo mas complejo de la naturaleza, el cerebro humano, surgió por azar. Si bien puede ser cierto que la supervivencia animal depende de la selección por azar, son obvios los fallos más profundos de esta explicación. Cuando se concibe a un bebe, el huevo fertilizado repite el proceso de división celular que ha producido anteriormente a millones de bebes. El crecimiento de una célula hasta dividirse en dos, esas dos en cuatro, esas cuatro en ocho, y así sucesivamente, es la evolución en acción.

En ella no hay nada librado al azar, por lo tanto ¿Por qué decimos que el proceso que creo el nacimiento fue obra del azar? Obviamente hay una fuerza contraria que, impulsa la evolución, creando la vida frenando la amenaza de la entropía.

Es fuerza contraria es la "inteligencia", y en el plano cuántico que ya hemos explicado es mucho mas que un fenómeno mental. La inteligencia mantiene en orden el plano de cada célula en su ADN, muchos científicos creen ahora que lo mismo puede decirse del universo entero. En su libro *The cosmic Blueprint* (El Plan Cósmico), el físico Británico **Paúl Davies** cita muchos hallazgos teóricos en apoyo de la nueva opinión de que el universo se organiza y reacciona ante sus propios acontecimientos de modo muy parecido al de nuestras células. El cosmos no se limita a expandirse como un globo: crece como una entidad viviente, "el universo se revela bajo una luz nueva, mas inspiradora escribe **Davies**", desplegándose de sus comienzos primitivos y progresando paso a paso

hacia estados cada vez más elaborados y complejos". Algo que progresa nuestras señales de inteligencia, por mucho que la corriente principal de la ciencia, se resista a usar el término.

Inteligencia es sinónimo de poder creativo. Este entra en nuestro caos y a partir de la sopa cuántica, forma bellas simetrías. Infunde vida y aliento en moléculas muertas. Cuando la entropía se impone, la inteligencia debe menguar.

Las dos fuerzas están en batalla constante.

La Creación y la destrucción coexisten. En cada célula, algunas reacciones químicas son creativas (la producción de proteínas nuevas, por ejemplo a partir de los bloques componentes de aminoácidos) mientras que otras son destructivas (como el proceso de digestión, que descompone complejos alimentos en compuestos más simples o el proceso del metabolismo, que quema azúcares y libera su energía acumulada).

Sin la destrucción, la vida no podría existir. En realidad la entropía está de parte de la vida; se desempeña como uno de los jugadores de un complejo equilibrio de fuerzas. Sin la inteligencia, el equilibrio se perdería de inmediato.

Toda célula sabe como integrar la entropía, trayendo la inteligencia al rescate cada vez que el desorden aparece.

Para trabajar contra la entropía es bueno dar al cuerpo algo que hacer. La física, se opone a la entropía con el trabajo, que se define aquí como aplicación ordenada de energía. Sin trabajo la energía se disipa, simplemente, el descuido físico y mental ("el síndrome de desuso") favorece al envejecimiento prematuro. No hay grupo que corra mayor riesgo de depresión, enfermedad y muerte prematura que el de más personas completamente sedentarias, en la actualidad, el valor del ejercicio regular para todas las edades está bien documentado. En otros tiempos los fisiólogos creían que el ejercicio nos beneficiaba primordialmente en la juventud, cuando los músculos están en su mejor etapa de desarrollo. Sin embargo, las investigaciones realizadas con ancianos han demostrado claramente que a cualquier edad incluso entre los centenarios, la persona que hace ejercicio recibirá el mismo incremento en fuerza, resistencia y masa muscular.

una de las ventajas especiales del ejercicio reside en que puede revertir los efectos previos de la entropía.

Ahora, debemos tener en cuenta que "trabajo", según la física, no es sinónimo de sudor y esfuerzo. Es necesario el trabajo para crear orden y oponerse a la fuerza de la entropía. El ejercicio tiene efecto cuántico, sin importar lo mucho o lo poco que uno haga, pues brinda

al cuerpo la posibilidad de restaurar sutiles patrones de funcionamiento. La naturaleza cuántica del ejercicio ha emergido con lentitud a través de pequeñas investigaciones. En los años sesenta, un fisiólogo sueco llamado **Bengt Saltin** quiso observar los efectos que tenía sobre el cuerpo humano el reposo absoluto en cama. A los pacientes gravemente enfermos siempre se les había indicado recuperarse en cama, pero había algunas dudas de que este consejo fuera prudente. **Saltin** pidió a cinco jóvenes, cuyo estado variaba entre lo excelente y lo sedentario que permanecieran tres semanas acostados en la cama las veinticuatro horas del día. Al terminar ese tiempo descubrió, que todos los sujetos, cualquiera que fuera su estado físico previo, sufrían una disminución en su capacidad aeróbica igual a veinte años de envejecimiento.

Luego el hallazgo asombroso sucedió, cuando se le permitió a cada sujeto levantarse de la cama durante cinco minutos al día, se evitó casi toda la pérdida de función. No era necesario moverse ni utilizar los músculos de modo alguno. La simple exposición a una fuerza cuántica (la gravedad) permitía que los cuerpos se mantuvieran normales.

En términos cuánticos, lo que promueve el orden es beneficioso para oponerse a la entropía. Toda la fisiología es una isla de entropía negativa; por lo tanto dirigir sagradamente nuestros esfuerzos a conservar el orden en todos los aspectos como el cuerpo utiliza toda la creación como la destrucción para mantener en marcha sus procesos vitales, la solución no esta solo en el trabajo constante. Es preciso equilibrar el ejercicio con el descanso, porque durante el ejercicio se produce una extensa destrucción muscular que debe restaurarse en los periodos de descanso. En todos los aspectos de la vida, la clave es el "equilibrio".

una de las mejores defensas hacia "el equilibrio" es la preservación y renovación del "Instinto". Por ejemplo: El hecho de que la presión sanguínea este bajo control del sistema nervioso autónomo o (involuntario) convenció en otros tiempos a los médicos de que escapaba al control consciente. Sin embargo, tres décadas de investigación sobre la biorretroalimentación, la meditación, la hipnosis y otras técnicas, mente-cuerpo han demostrado que la mente es capaz de tomar el mundo de las funciones involuntarias. Tenemos moléculas mensajeras en nuestro cuerpo, llevan en sí una enorme cantidad de información que circula dentro de nosotros. Si se puede preservar el equilibrio hormonal, tendremos un indicador confiable de que el flujo de inteligencia también está equilibrado. Esto lo ampliaremos más adelante cuando destaque en el sistema "Biodanza" el desarrollo del Instinto.

7.6 DEFINICIÓN DEL TÉRMINO: ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

Término: enfermedades psicosomáticas. (n.f.)

Definición: Enfermedad caracterizada por síntomas físicos donde las causas son múltiples, pero donde los factores emocionales juegan un rol importante. Ella afecta habitualmente a un órgano o a un sistema fisiológico. Las manifestaciones fisiológicas son las que acompañan normalmente ciertas emociones, pero ellas son más intensas y más prolongadas. Emociones reprimidas tienen una acción fisiológica que, si son durable y suficientemente intensa, pueden ocasionar perturbaciones de la función, hasta una lesión del órgano. El paciente no es conciente de la relación que existe entre su enfermedad y sus emociones.

7.7 LAS ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS OTRO PUNTO DE VISTA

El concepto psicosomático responde completamente a la realidad. ¿Acaso hay enfermedades en las que el alma no se vea implicada? ¿Hay, por el contrario enfermedades que el cuerpo no acuse? En este sentido, se muestra como un concepto contrario a la necesidad de considerar al ser humano y su enfermedad de un modo global y unitario.

El campo es muy grande y resulta difícil delimitarlo. Incluye no solo sufrimientos físicos de origen anímico, sino también sufrimientos anímicos que tienen su origen en un proceso físico; estas reacciones deberían llamarse someto-psíquicas. Esta clasificación, a su vez, actúa en detrimento de un concepto más amplio que incluya la unidad físico anímico.

Ni el concepto de enfermedad ni el de salud tiene el sentido absoluto que normalmente se les atribuye. ¿Qué es la enfermedad? ¿Qué es la salud? A veces, lo más sano es reaccionar con una enfermedad. ¿Quién puede establecer hasta que momento se está ya enfermo? Por esta razón se considera enfermedad como una contrapartida natural de la salud. La enfermedad y la salud mantienen un diálogo: algunas enfermedades contribuyen precisamente a hacernos más sanos. Se pueden tomar como manifestaciones de un comportamiento erróneo o un estado de insatisfacción en los pacientes o en su entorno. Las enfermedades ya empiezan a contemplarse como agresiones al alma en su camino hacia la realización o su totalidad.

7.8 BIODANZA EN LAS ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS

"Biodanza es Ars Magna, el arte supremo que nos conduce a la salud como una expresión del orden cósmico" (Rolando Toro).

Al llegar aquí después de transcurrir un tiempo, entre términos técnicos, formas concretas e invisibles, tiempo que es y no es, incertidumbre, etc. Me deslizo suave entre la armonía de los conceptos que me nutrieron por varios años, resanando en mí cuerpo para transformar en mí el más profundo acto de conexión con el "todo".

No tengo más que recoger en mí memoria corporal, todo el tiempo aprendido de bailarina tradicional para ver hoy transformada mi danza y compromiso con la vida...

En el sentido de mi "hacer" le he encontrado el valor a mi "ser" y retorno entonces, a ese valor que viene inspirado desde la medicina chamánica; los curanderos, mediadores incondicionales en nuestro compromiso de entender la naturaleza, que es el mismo compromiso con la vida...

Que hace el Chaman por nosotros, con nuestro cuerpo enfermo o en "caos" o en disarmonía:

- En estado de percepción ampliada ya sea de transe, regresión o enteógeno, (yagé, peyote, etc.) hace un diagnóstico y descubre la naturaleza y el origen del mal.
- Con esta información nuestra, comienza su trabajo terapéutico, acumula energías vitales (mueve el campo de energía nuestro) entrando en armonía con el universo, a través de danzas, oraciones y cantos.
- El resultado de esta "intención" es proyectar al enfermo en armonía con los órganos y sistemas afectados.
- Dependiendo de la enfermedad, en otra etapa más, puede repetir las ceremonias de "armonización" hasta conseguir estabilizar al enfermo.

Esta terapéutica medicina contemporánea no tiene cabida, no es tangible y según ellos no es científica, pero como ya hemos visto en este recorrido del movimiento de energía desde la cuántica, todo puede ser posible.

Para **Rolando Toro**, esta percepción ampliada sería una herramienta importante en la formación médica, desarrollando también en los estudiantes de medicina no solo la percepción ampliada sino también la capacidad de interacción con otras personas, con una “visión integral” de unidad, médico – paciente, hermano – hermano para establecer este circuito ecológico interhumano que fomenta vida y salud.

He tocado aquí la visión cuántica de la “unidad”, donde la imagen de la totalidad, nos entrega la dimensión evolutiva de seres en proceso de desarrollo. Entonces ya no podemos pensar mas en la enfermedad como fenómeno aislado, sino como un desequilibrio de la “totalidad” del organismo y esto mismo en interrelación con todo lo que le rodea.

En este sentido también la medicina psicosomática en su desarrollo ha contabilizado alrededor de dos mil enfermedades de las cuales quinientas son comunes al hombre y a los animales. En este grupo se clasifican las de origen traumático vírógenas, microbianas, parasitarias y carenciales.

Las mil quinientas restantes son “exclusivamente humanas” y constituyen el precio que debemos pagar por nuestros modos y creencias aprendidas (**Arthur Jones**, innovador de la medicina psicosomáticas, “enfermedades de la civilización”).

La perspectiva no es alentadora, el proceso de civilización parece ir paralelo a la aniquilación de la vida.

“LA UNIDAD” PSICOSOMATICA

- El organismo humano no es un conjunto de piezas aisladas sino un sistema de circuitos funcionales, cuya totalidad es mayor que la suma de sus partes.
- Cualquier cambio “emocional” influye en, el sistema nervioso, el sistema endocrino, y el sistema inmunológico, estos tres sistemas funcionan en perfecta coherencia.
- Esta “unidad” hay que concebirla ecológicamente.
- El ambiente influye en las respuestas fisiológicas
- El organismo humano es un holograma vivo.

Esto se ha podido establecer, por numerosas investigaciones científicas de **Franz Alexander, Margolín, Dumber, Rolf Carvallo, López Ibor**, y muchos otros.

Así como muchos de ellos han podido establecer que las enfermedades psicosomáticas tienen su origen en conflictos emocionales, otros han establecido la capacidad de adaptación del organismo, que han llamado “síndrome general de adaptación”, en donde cualquier clase de alteración en toda la “unidad” sea, quemadura, tensión nerviosa, amputación, etc, hace que el organismo reacciona para defenderse. Esta resistencia o

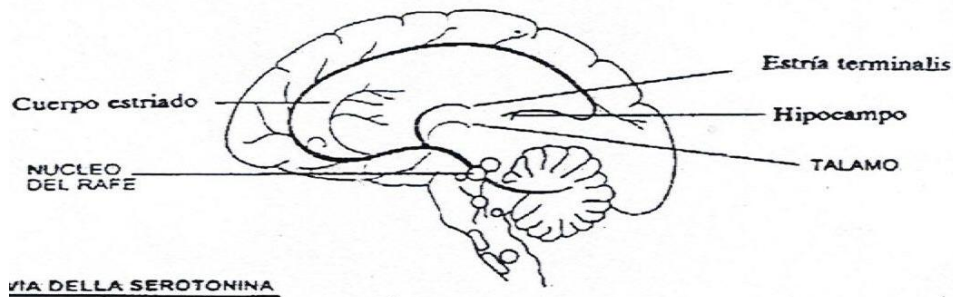
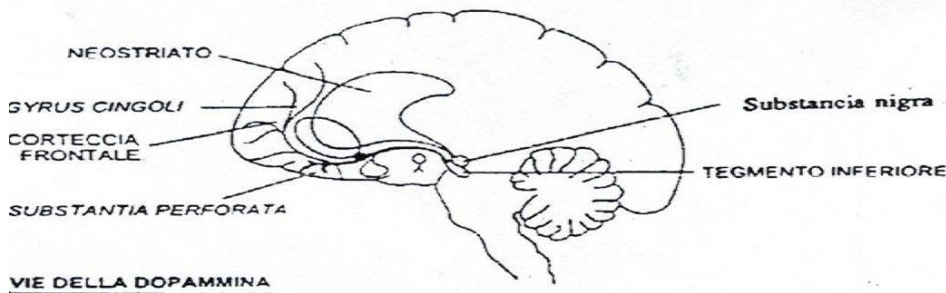
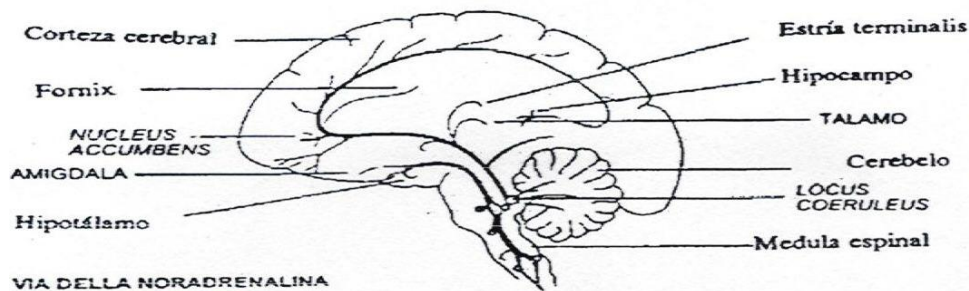
adaptación del organismo depende de sus propios tejidos y principalmente de la capacidad de adaptación de la hipófisis y la suprarrenales. La potencialidad de estas glándulas es la que se denomina energía de adaptación. Cuando esta energía de adaptación cae puede ser grave y llegar a la muerte.

Nuestro cuerpo en su totalidad buscando "equilibrio" esta apto para esa energía de adaptación a través de esos mensajeros químicos (en el inconciente vital) que trasmíten señales a través de las neuronas que a su vez están en conexión en su sistema límbico.

Estos neurotransmisores se relacionan con las emociones.

- El sistema de la **adrenalina** esta en relación con la **agresividad**.
- El sistema de la **serotonina** con el sentimiento de **duelo, pesar y depresión**.
- El sistema **dopamina**, con el **deseo sexual** y presumiblemente con la **ansiedad**.

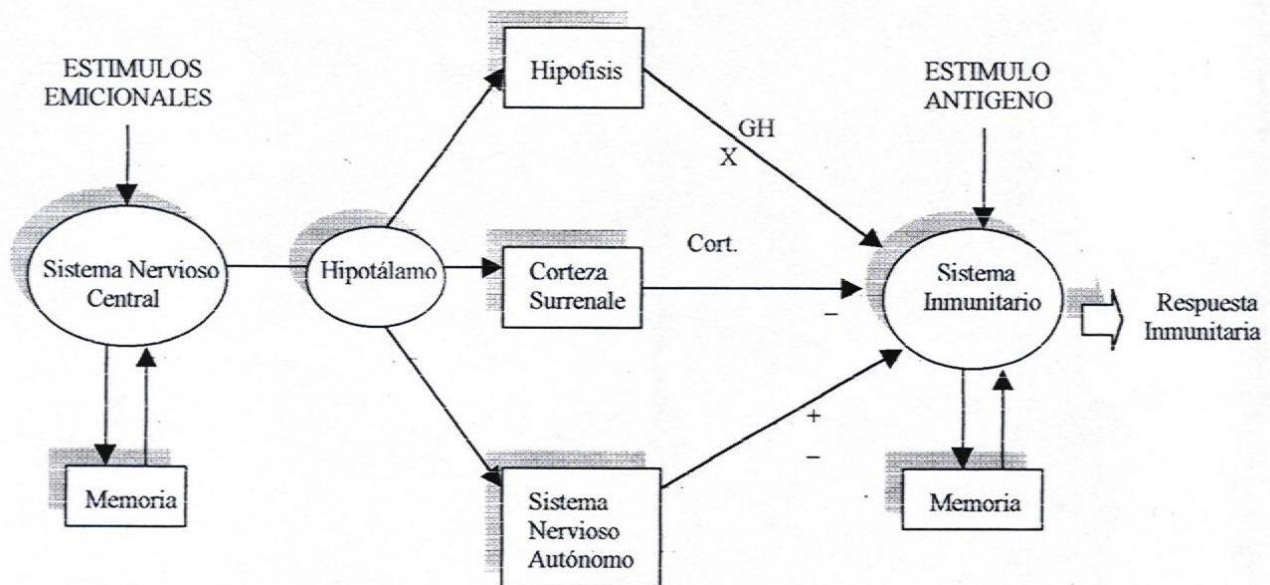
7.8.1 EMOCION Y NEUROTRANSMISORES



7.8.2 LA EMOCION Y EL SISTEMA INMUNE

- El sistema inmunológico protege al organismo de sustancias extrañas a su identidad genética, pero puede suceder también que ciertas células del sistema inmunológico también puedan reconocer y atacar antígenos fabricados por el propio organismo (auto-antígenos).
- Se admite actualmente, que el sistema inmune funciona en perfecta coordinación con el sistema nervioso a través de mensajeros químicos.
- Esto en coherencia con la "unidad" psicosomática.

EL SISTEMA EMOCIONAL Y SU RESPUESTA INMUNITARIA



Estímulos emocionales suficientemente intensos, a través del mecanismo indicado, pueden alterar la respuesta inmunitaria al estímulo antígeno. (M. Biondi)

Ejemplos:

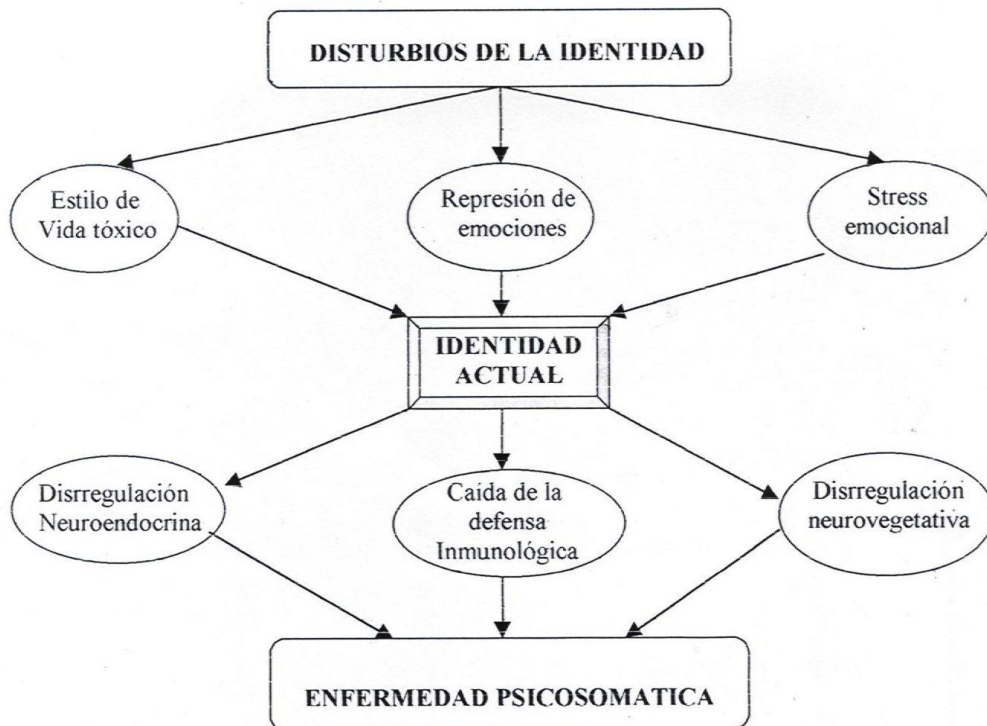
Se ha comprobado que los estados depresivos y las alteraciones graves de la identidad influyen sobre la identidad inmunológica al igual que en las pérdidas afectivas.

Los primeros síntomas de cáncer en muchos enfermos, aparecen tres meses después aproximadamente de una pérdida afectiva importante, debido posiblemente a la caída de la defensa inmunológica.

7.8.3 ¿COMO ACTUA BIODANZA EN LAS ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS?

Para Rolando Toro, es importante ver como primero se estructura la identidad del "enfermo", como alimento, los desordenes emocionales tales pueden ser: carencia de afecto, dependencia, hostilidad reprimida, conductas repetitivas, falta de autoestima, tendencias inconscientes a la auto destrucción, sentimientos de culpa, etc, todas ellas que conducen a las enfermedades psicósomáticas.

FACTORES DESENCADENANTES DE LA ENFERMEDAD PSICOSOMATICA, SEGÚN ROLANDO TORO



7.8.4 EFECTOS DE BIODANZA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS.

¿Primeramente: La autorregulación orgánica como se consigue?

A través de ejercicios específicos que deflagran emociones integrativas en compañía de músicas específicas.

➤ *Desde lo psicológico:*

"Biodanza es una técnica ansiolítica, esto quiere decir que reduce la ansiedad y el estrés.

También modifica aquí el estilo de vida y crea nuevas motivaciones para vivir.

➤ *Desde lo biológico:*

Actúa sobre el sistema límbico – hipotalámico es una técnica de integración interorgánica en todos sus niveles, emocional, neurológico, endocrino, e inmunológico.

Biodanza describe un camino de la lesión a la emoción, inverso – integrador.

La expansión de la identidad genera equilibrio, salud, ganas de vivir, comunicación afectiva.

En Biodanza el tratamiento específico de las diversas enfermedades psicosomáticas, consiste en ejercicios adecuados para cada cuadro clínico. Este programa incluye:

Ejercicios de expresión de emociones reprimidas (rabia, miedo, sufrimiento)

Autorregulación Neurovegetativa

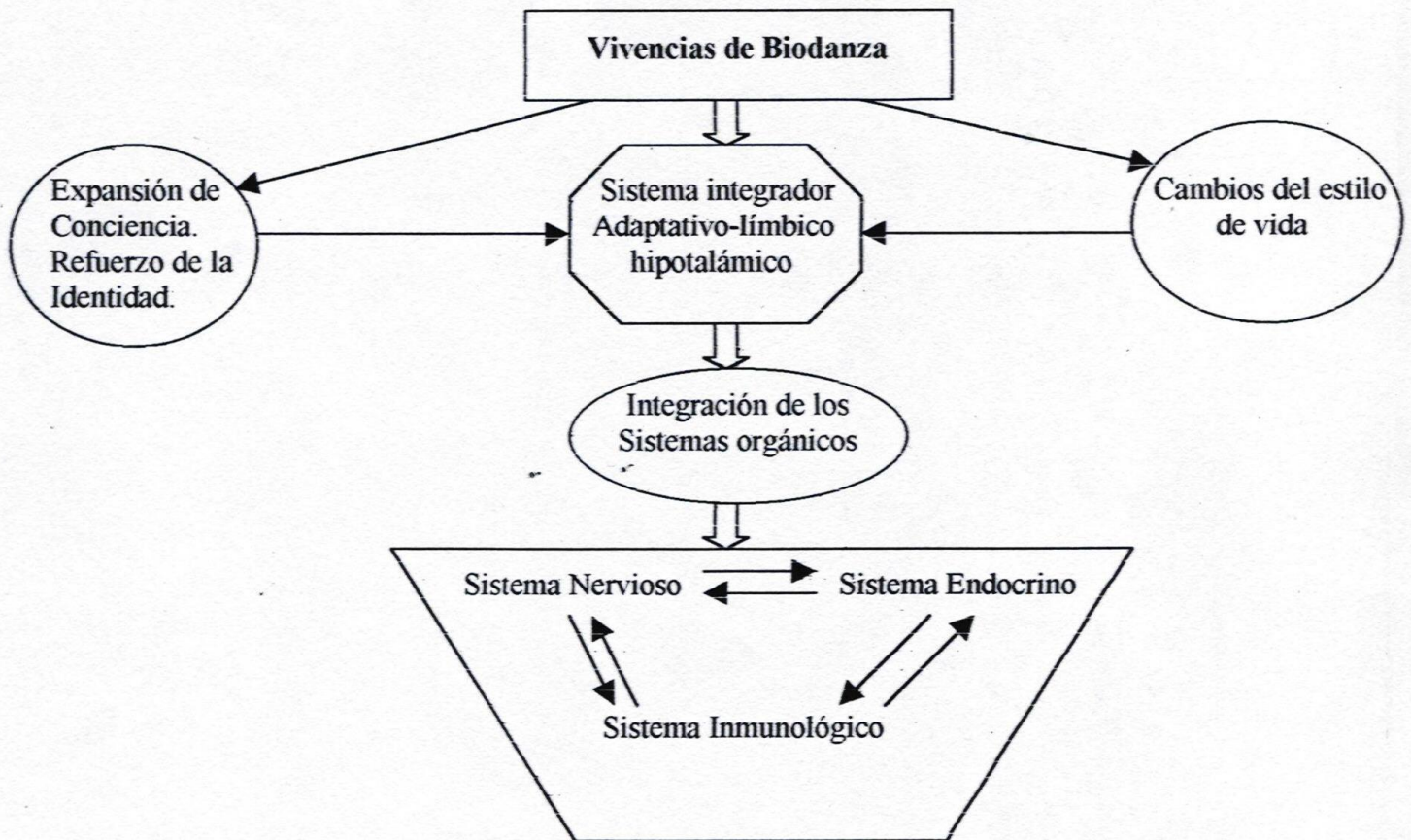
Movilización y desbloqueo de la energía erótica

Ejercicios de contacto y caricias

Reforzamiento de la autoestima y seguridad en sí mismo

Eliminación de impulsos autodestructivos inconscientes

EFFECTOS DE BIODANZA EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS





¿Estamos aptos para gobernar nuestra vida, cuando cada vez nos alejamos un poco mas del estado de la naturaleza?

Nuestra "razón", la capacidad de reflexionar sobre nuestras acciones y de prevenir las consecuencias de las mismas, ¿será nuestro futuro el utilizador de "maquinas admirables" y "de medios milagrosos" o nos cabe la posibilidad de esperar la posibilidad de una ampliación de "conciencia del mundo", una profundización de nuestras responsabilidades y por último una sabiduría?

La solución de nuestros problemas de salud depende de esta alternativa...

Decidir, aceptar, tener la intención, integrar...

8. SANACION

8.1 ¡Conciencia y Curación!

En el nuevo paradigma la medicina cuántica, la termodinámica, la cibernética, la medicina biomolecular, (etc.) están poniendo en entredicho el modelo médico ortodoxo actual. Al no ser la enfermedad lo contrario de salud cobra más fuerza cada día el proceso vital, por el cual el ser, compuesto de mente y cuerpo como una unidad, busca y mantiene la armonía con él mismo y con su entorno. El tratamiento no debe dirigirse tanto contra la enfermedad sino a favor del ser humano como un todo para estimular sus funciones adaptativas y su elasticidad para que surjan en él un orden diferente que no vuelva necesaria la enfermedad como una solución a sus conflictos.

Aquí cobra una enorme importancia la relación Educación - Salud. Interesa diagnosticar no tanto las enfermedades sino los procesos vitales en los que sea necesario estimular para que se produzca la autocuración. En síntesis, lo que para la medicina ortodoxa es un paciente, para la medicina alternativa es un ser humano que en ese momento se llama enfermo o enferma, con el que hay que interactuar estimulando la aparición o el surgimiento de un orden propio que ya no haga necesaria la presencia de la enfermedad.

Crear el cuerpo en formas nuevas es necesario a fin de satisfacer las cambiantes exigencias de la vida. La visión que tenemos de niños a cerca de la realidad, por ejemplo, contiene mucho que no es familiar; hasta que aprendemos más sobre el mundo, nuestro cuerpo se expresa en una conducta inexperta y mal coordinada. A los tres meses de edad, como bebés no podemos diferenciar entre una escalera y la pintura de una escalera. Nuestro cerebro no ha captado lo que es la ilusión óptica.

Hacia los seis meses, nuestra realidad ha cambiado; a esa edad sabemos reconocer las ilusiones ópticas; usando ese conocimiento, nuestros cuerpos pueden manejarse mejor en el espacio tridimensional (los espejos dejan de parecer agujeros en la pared; se puede subir por las escaleras de verdad, pero no por las pinturas de las escalera; lo redondo es diferente de lo plano. Etc.). Ese cambio de percepción no es solo mental; se ha logrado toda una manera nueva de usar los ojos y las manos; han sido afectadas las dimensiones físicas de diversos centros cerebrales para el reconocimiento de formas y la coordinación motriz.

Mientras que en nuestro cerebro continúen entrando percepciones nuevas, nuestro cuerpo podrá responder de nuevas maneras. Los conocimientos, las habilidades nuevas, las nuevas maneras de mirar el mundo mantienen en crecimiento a la mente y al cuerpo; mientras así sea, se expresa la tendencia natural de ser nuevo y renovado a cada segundo.

En el mundo cuántico el cambio es inevitable, ya hemos expresado anteriormente que podemos controlar el contenido de información del campo cuántico.

Aunque existen cierta cantidad de información fija en los átomos de comida, aire y agua que constituyen cada célula, el poder de transformar esa información esta sujeta al libre Albedrío. Una cosa que podemos transformar sin límites en este mundo es la interpretación de él.

Existen notables casos médicos de niños pequeños, por ejemplo, que por sentirse muy carentes de amor dejaron de crecer. Este síndrome, llamado enanismo psicosocial, se presenta entre niños gravemente maltratados, que convierten su falta de amor y afecto en un agotamiento de la hormona del crecimiento desafiando la suposición de que la hormona del crecimiento se libera según ritmos previamente programados que todo niño lleva impresos en su ADN. En estos casos, el poder de la interpretación se impone al sello genético, provocando un cambio en los campos de información del cuerpo.

De la autointeracción de una persona surgen interpretaciones que se experimentan como diálogo interno. Pensamientos, juicios y sensaciones, giran sin cesar en la mente: "Esto me gusta, aquello no me gusta, me da miedo, no estoy segura, etc". El diálogo interno no es un ruido mental al azar; lo generan en un plano profundo sus creencias y supuestos se define aquí, "CREENCIA ESENCIAL", como que se da por cierto sobre la realidad; se percibirá algo como agradable o desagradable, aflictivo o gozoso, según como responda a nuestras expectativas²⁰.

Cuando cambia la interpretación de alguien se produce también un cambio en su realidad. En el caso de los niños que sueñen de enanismo psicosocial, ponerlos en un ambiente amoroso resulta más efectivo que administrarles hormonas de crecimiento (su creencia de que son indignos e indeseables, puede ser tan potente que el cuerpo no crece, aun cuando se le inyecten hormonas. Sin embargo, si los padres adoptivos amorosos pueden transformar la creencia esencial de los niños que se consideran indignos de amor, estos responden con torrentes de hormonas de crecimiento, producidas naturalmente y esto suele llevarlos a un estado normal de estatura, peso y

²⁰ Donah Zohar: "La conciencia cuántica", Plaza y Janes, Barna, 1991

desarrollo. Cuando se ven de otro modo, su realidad personal se altera en un plano fisiológico.

Necesitamos invertir las creencias basadas en el miedo. En lugar de creer que nuestro cuerpo es una máquina sin mente debemos nutrir la creencia de que nuestro cuerpo esta impregnado de la profunda inteligencia de la vida, cuya única finalidad es mantenernos. Estas creencias no solo son gratas son también ciertas; experimentamos el goce de la vida por medio del cuerpo que no se nos opone sino que desea lo mismo que deseamos nosotros.

Nosotros y lo que nos rodea somos una sola cosa. Si nos observamos veremos que nuestro cuerpo llega hasta cierto punto, aparentemente tiene un límite; esta separado de la pared de nuestro cuarto o del árbol de la acera del frente por un espacio vacío. Sin embargo en términos cuánticos la distinción entre sólido y vacío es insignificante. Cada centímetro cúbico del espacio cuántico está lleno de una cantidad casi infinita de energía y la más pequeña vibración es parte de los inmensos campos de vibración que abarcan las galaxias enteras. En un sentido muy real, nuestro ambiente es nuestro cuerpo prolongado: con cada aliento inhalamos ciento de millones de átomos exhalados ayer por alguien en China o Australia.

Todo el oxígeno, el agua y al luz solar que nos rodean son apenas distinguibles de lo que hay dentro de nosotros mismos.

Podemos si queremos experimentar y experimentarnos, en estado de unidad con todo aquello que está en contacto con nosotros. En Biodanza por ejemplo en ejercicios de caricia indiferenciada²¹, donde la fluidez y eutonía de los cuerpos se sienten enteramente "uno". En estado de vigilia común, tocamos una flor con un dedo y la sentimos sólida, pero en verdad el manójo de mi energía que es mi dedo entra en contacto con el manójo de energía que es la flor; mi dedo y la flor son apenas unos diminutos afloramientos del campo infinito que llamamos universo igual nuestros cuerpos unidos en la caricia extendida del universo cuantificado.

Esta verdad inspiró a los antiguos sabios de la India²² que declararon:

"Así como es el microcosmos, así es el macrocosmos"

"Así como es el átomo, así es el universo"

"Así como es el cuerpo humano, así es el cuerpo cósmico"

"Así como es la mente humana, así es la mente cósmica".

²¹ Caricia Indiferenciada (ejercicio de la lista oficial del sistema Biodanza)

²² Anodea Judith: nos cuenta en su libro "Chacras" como es esta inspiración de los sabios Indios.

No se trata solo de enseñanzas místicas, sino de experiencias reales de quienes pudieron liberar su conciencia del estado de separación para identificarse, en cambio, con la unidad de todo.

UNIDAD DEL CUERPO CON EL TODO

En la conciencia de unidad, personas, cosas y hechos de "Allí Afuera" se convierten todos en parte de nuestro cuerpo.

Cuando experimentamos la unidad y tenemos una interacción armoniosa de nuestro cuerpo prolongado nos sentimos, alegres, saludables, jóvenes.

“El miedo nace de la separación”, esto lo sostenían antiguos sabios indios; con esta afirmación podemos pensar que cuando nos sentimos como algo aparte creamos “caos” y el “desorden” entre nosotros y las cosas que están “allí afuera”...

“Provocamos guerras y destruimos el medio ambiente”.

El miedo nos trae la violencia de una manera inevitable. Al estar separados de las otras personas de las cosas de los hechos, queremos obligarlos hacer lo que deseamos. En la armonía no hay violencia. En lugar de tratar de controlar lo incontrolable, nosotros en unidad aprendemos la aceptación, no porque sea preciso, sino porque hay paz y orden en sí mismo y en nuestro cuerpo prolongado.

La visión cuántica del mundo no es espiritual en sus ecuaciones y postulados, pero **Einstein** y sus colegas compartían una reverencia mística por sus descubrimientos.

Niels Bohr, comparo el aspecto ondular de la materia con la mente cósmica; al final de su vida **Erwin Schrödinger** estaba convencido de que el universo en sí era una mente viva (haciéndose eco de **Isaac Newton**, quien sostenía que la gravedad y todas las otras fuerzas eran pensamientos en la mente de Dios la verdad es que profundizar en nuestro espíritu siempre nos lleva a los seres humanos al límite del espíritu en su sentido mas amplio y los permite ver en términos objetivos, el nuevo paradigma que nos permite cruzar el límite que en otros tiempos dividida: mente, cuerpo y espíritu.

“La transformación” de “separación” a “unidad”, de conflicto a paz, es la meta de todas las tradiciones espirituales.

Todos nosotros somos esclavos del desorden que creamos al considerarnos separados y aislados. un buen ejemplo en la personalidad de tipo A²³, estas son personas con conductas extenuantes y frustradas, con una eterna sensación de estar presionadas por fechas límite, (nuestros ejecutivos actuales, personas pertenecientes al mundo del comercio) este tipo de personas; incapaces de relajarse con ninguna clase de aceptación de dejarse llevar, alimentan sus dolores pasados convirtiéndolos en ira; este torbellino reprimido se proyecta en el medio como, hostilidad, impaciencia, reproches y pánico no

²³ Personalidad Tipo A: ejemplo sacado de la enciclopedia de psicología y pedagogía en su capítulo enfermedades psicosomáticas

asumido. En su esfuerzo incesante por dominar a otros, esa persona reacciona ante las pequeñas tensiones con duras críticas contra sí mismas y contra los otros. En la creación de tanto "caos"; esta persona tipo A, se engaña pensando que esta compitiendo con éxito.

En realidad su nivel de eficiencia es muy bajo y al acumularse las frustraciones, la retroalimentación que esta personalidad recibe de su cuerpo prolongado crea mas desastres dentro del cuerpo físico. Aumenta el colesterol y la presión arterial, el corazón se ve sujeto a innecesarias tensiones, con lo crece el riesgo de una apoplejía o de un ataque cardíaco fatal.

La personalidad tipo A es un ejemplo extremo digamos así del daño que se produce al no interactuar armoniosamente con el propio cuerpo prolongado.

En muchos sentidos lo más pertinente para no permitir una disarmonía y experimentar este universo unificado, sería alimentar el conocimiento de este universo que somos nosotros mismos.

Aunque nuestro cuerpo y todo el mundo físico son un despliegue de cambio constante, la realidad es más que el proceso. El universo nació y se desarrolla. Cuando nació surgieron la existencia, el tiempo y el espacio.

Cuando **Einstein** en su juventud elaboraba los principios cuánticos por primera vez, retenía la antigua idea abrazada por **Newton** de que "el universo era estable y que el tiempo y el espacio eran constantes eternas, que nunca habían nacido y jamás morirían".

Esta versión estable de la realidad sigue siendo la que nos brindan nuestros cinco sentidos. No se puede ver ni sentir el tiempo cuando se acelera o retarda, aun cuando **Einstein** demostró que así actúa el tiempo; no se puede sentir el espacio cuando se expande o se contrae, aunque también eso es parte del universo rítmico. Para ir mas haya, imaginar esas regiones sin dimensión donde nacen el tiempo y el espacio se requiere un cambio radical en la percepción.

Consideramos que existimos en el tiempo porque el cuerpo este compuesto del cambio; para cambiar, es preciso tener un flujo o secuencia. En esta secuencia existe un antes y un después: antes de un suspiro existió otro suspiro, después de un latido vendrá el latido próximo. Teóricamente si dispusiéramos del tiempo y del equipo necesario, se podría hacer un electrocardiograma de todos los latidos que tuvo un corazón en su existencia, así de una vez tendríamos en un grafico, pasado, presente y futuro, entonces con ese

papel, podríamos plegarlo por la mitad, para que el último latido y el primero estuvieran el uno junto al otro.

Este tipo de manipulación es lo que revela la física cuántica sobre los hechos más básicos del espacio - tiempo en la naturaleza. Cuando dos partículas intercambian estados de energía, pueden moverse hacia atrás en el tiempo con tanta facilidad como hacia adelante; las cosas que ocurrieron, en el pasado se pueden alterar por hechos de energía del futuro. Toda la noción del tiempo como flecha disparada inexorablemente hacia delante ha quedado hecha trizas en las complejas geometrías del espacio cuántico, donde hebras y curvas multidimensionales llevan el tiempo hacia todos los lados y hasta lo detienen.

El único absoluto que nos queda es lo atemporal, pues ahora nos damos cuenta que nuestro universo entero es un incidente que brota de una realidad mayor. Lo que percibimos como segundos, minutos, horas, días, años, son pedazos y cortadas de esa realidad mayor. A nosotros como perceptores nos corresponde cortar lo atemporal del modo que deseemos; nuestra conciencia crea el tiempo que experimentamos.

Es de gran importancia poder identificarnos con una realidad que no este limitada por el tiempo, de lo contrario no hay forma de escapar a la decadencia y el caos que trae el tiempo inevitablemente.

En el mundo materialista que vivimos y que hemos "aprendido"; la materia se convierte en un movimiento cautivo en el espacio y el tiempo, con una visión materialista del mundo y de nosotros mismos, hacemos que esos aspectos cautivos cobren demasiada importancia.

Para recrear esta idea me encontré un ejemplo muy bello que escribió **Herman Hesse** en la espiritual novela *Siddhartha*, el buscador de la iluminación en donde compara nuestro cuerpo con un río y nos dice "Ama este río, quédate junto a él y aprende de él, el susurro del río nos dice algo sobre nuestro cuerpo, que fluye y fluye en procesos de vida. Como los ríos nuestro cuerpo cambia, cuando cambia el momento". Sí yo hubiera escuchado mi cuerpo, tal vez no tendría vacíos en mi vida, ni recuerdo de traumas pasados, ni expectativas de dolores futuros que me recuerden mi miedo.

Nuestro cuerpo es el río de la vida que nos sustenta, si nos sentáramos a escuchar tal vez descubriríamos la profunda "inteligencia" que hay en él "**Hesse**" nos dice también: Quien comprenda ese río y sus secretos comprenderá mucho más, muchos secretos, todos los secretos.

El autoengaño fomentado por siglos de materialismo, es que podemos conquistar el río y dominar su flujo; si lo hiciéramos, nuestro único logro sería morir. La verdad la he ido entendiendo en todo este proceso de aprendizaje y es que nuestra vida se extiende a campos de experiencia, cada vez mas grandes. No hay límites para la energía, la información y la inteligencia concentradas en la existencia de una persona.

En forma física, esta infinita creatividad ha sido encarnada en nuestras células; de forma no manifiesta se expresa en el silencio de nuestra mente, en el vacío, que en realidad es una plenitud de significados posibles, posibles verdades, posibles creaciones. "El vacío que hay en el centro de cada átomo es el vientre del universo"; el destello de un pensamiento cuando interactúan dos neuronas hay una oportunidad para que nazca un nuevo mundo. Ese nuevo mundo que es el primer paso para experimentar nuestro cuerpo quizás enfermo de una manera diferente porque en este nuevo paradigma puedo cambiar la interpretación que le doy.

No hay dos personas que experimenten su cuerpo de igual forma, porque cada uno interpreta la experiencia (incluida la experiencia de habitar un cuerpo) según sus propias creencias personales, valores, supuestos y memorias.

La visión cuántica del mundo, o paradigma nuevo, nos enseña que estamos constantemente haciendo y deshaciendo nuestro cuerpo. Bajo la ilusión de que es un objeto sólido y estable, el cuerpo es un proceso; mientras que ese proceso se dirija hacia la renovación, la fluidez, las células del cuerpo se mantendrán nuevas, por mucho tiempo que pase y por mas expuestos que estemos a la entropía.

El gran enemigo de la renovación es el habito; cuando aplicamos al presente petrificadas interpretaciones del pasado, siempre habrá un vacío, un mal ajuste entre la necesidad del momento y la solución del pasado.

Para tener un cuerpo sano, renovado, fluido debemos estar dispuestos a tener percepciones nuevas que den origen a soluciones nuevas.

En esto la conciencia tiene un magno poder de cambiar como una espada de doble filo: tanto puede curar como destruir. La diferencia esta en como se condicionan o adiestran nuestra conciencia para adoptar diversas actitudes, supuestas creencias y reacciones. Cuando estos patrones mentales son destructivos, la persona se ve motivada hacia una conducta destructiva; cuando los patrones mentales son constructivos, la persona se ve motivada a una conducta de mejoramiento de sí misma. Antes de ser adiestrada, la conciencia es solo un campo de energía e información; es la facultad que permite a la mente tener un pensamiento antes de que el pensamiento tenga presencia real.

Comparado con una sola expresión de materia y energía, ya sea un átomo o una galaxia, el “campo cuántico” es incomparablemente más poderoso, pues tiene el potencial de generar infinitas combinaciones de acontecimientos de espacio- tiempo que nunca han sucedido.

De igual modo, como siempre se mantiene capaz de generar nuevos impulsos mentales que a la vez generan nueva información biológica, nuestra conciencia es mucho más poderosa que cualquier pensamiento que podamos tener. Conservar ese potencial creativo es una característica para no “enfermar”; renunciar a él a favor de hábitos, ritos, creencias rígidas y conductas repetidas desde hace mucho tiempo es sinónimo de “caos”, “desequilibrio”, entropía.

En la china antigua el tao te ching²⁴ proclamaba la misma verdad: “todo lo flexible fluyente tendera a crecer; todo lo rígido y bloqueado se marchitara y morirá.

Las impresiones de experiencias pasadas fijan en nuestra mente modelos previsibles que activan una conducta previsible.

Todos tenemos una vida interior compleja, donde se mezclan patrones de pensamiento positivo y negativo, pero el simple hecho es que la conciencia se puede adiestrar; es lo más fundamental desde el nacimiento en adelante. Como cera fundida en la que se hunde un anillo de sello, la conciencia cruda e informe, puede retener la impresión y cuando la impresión se establece, la conciencia se acomoda a su alrededor; su posibilidad de sanar esta latente, tenemos la posibilidad de elegir.

La física cuántica en la salud

En el preciso instante en que pensamos “estoy contento”, un mensajero químico traduce nuestras emociones, todas las células de nuestro cuerpo entienden nuestro deseo de felicidad y se asumen a él.

El asunto aquí es que podemos hablar instantáneamente con cincuenta mil billones de células en su propio lenguaje, resulta tan inexplicable como el momento en que la naturaleza creo el primer fotón²⁵ a partir del espacio vacío.

²⁴ Tao te ching: es el libro del “emperador amarillo”, que contiene los estudios de la energía del cuerpo humano durante miles de años.

²⁵ Fotón

Las moléculas mensajeras son la expresión mas fina de la inteligencia que puede producir el cerebro.

La física cuántica nació del afán por explicar estas regiones de apariencia paradójica que se hallan en los bordes del espacio - tiempo.

En la antigua Grecia el filósofo **Demócrito** fue el primero en proponer que el mundo material se compone de diminutas partículas invisibles que el bautizo como átomos que quiere decir "no divisible".

Cuando **Platón** escucho esta teoría planteo una objeción que pronostica con escalofriante claridad, la física cuántica.

Según el argumento de **Platón**, si pensamos que un átomo es una cosa, entonces debe ocupar alguna cantidad de espacio y por tanto puede cortarse en dos, para ocupar un espacio aun menor.

Nada que pueda partirse en dos podrá ser el elemento más pequeño del mundo material

Mediante este argumento impecable **Platón** demolió la posibilidad de que los ladrillos básicos de la naturaleza sean partículas sólidas, no solo el átomo, el protón, el electrón y el quark.

Según **Platón** el mundo surge a partir de formas perfectas invisibles, similares a los cuerpos geométricos.

Nadie puede decir con certeza de que esta hecho un quark pero evidentemente no es un pedazo de materia sólida, sus elementos constitutivos pueden bien ser simples, vibraciones con posibilidad de convertirse en materia y en consecuencia serán mas pequeñas que lo pequeño.

Para ser como el cuanto, el cuerpo no necesita lanzar sus moléculas a otra dimensión, basta que aprenda a reagruparlas bajo nuevos patrones químicos. Son estos patrones los que saltan de la inexistencia a al existencia. Como todas las células del cuerpo residen dentro del campo de la inteligencia, cada una de ellas se alinea con el cerebro, que representa el polo norte magnético.

Una célula es como una pequeña protuberancia en el campo, mientras que el cerebro es una gigantesca protuberancia.

Sin embargo, cuando la célula le habla al resto del cuerpo no resulta inferior al cerebro en cuanto a la calidad de lo que dice. Al igual que este, debe correlacionar su mensaje con otros miles de billones, tiene que participar en miles de intercambios químicos cada segundo, y lo que es más importante, su ADN es exactamente igual al de cualquier neurona.

En consecuencia, el más diminuto de los impulsos de la inteligencia es tan inteligente como el mayor de ellos. Cada célula es un ser vivo, "sabe todo lo que sabemos, a su manera".

El campo silencioso de la inteligencia es nuestra realidad fundamental.

Si tenemos actitudes positivas respecto de nosotros mismos, como parte de una terapia planeada, obtendremos como ha quedado demostrado, solo éxitos, entendimiento e integración de la enfermedad.

El sistema mente - cuerpo que está a punto de vencer un cáncer, debe saber que se está dando el proceso conveniente y que puede comenzar a generar al mismo tiempo muchos más pensamientos positivos (fractales)²⁶.

El mundo cuántico que navegamos está constituido y pleno de posibilidades.

El mundo conocido de nuestros sentidos de los átomos y las moléculas no se interrumpe abruptamente, sino que hay una gradación imperceptible hacia una realidad diferente.

En algún punto incierto de esta gradación una realidad de pronto se convierte en otra. Dos cosas que parecen totalmente diferentes se pueden TRANSFORMAR la una en la otra, a nivel más profundo de la naturaleza.

No podemos entonces aquí desvincular la creencia y la biología, aunque nuestra conciencia resulta programada de mil maneras distintas, las más convincentes son las que llamamos "Creencias". Una creencia, es algo a lo que te aferras porque consideras que es verdad. Pero a diferencia de los pensamientos, que forman activamente palabras o imágenes en nuestro cerebro, la creencia suele ser silenciosa. La persona que padece de claustrofobia no necesita pensar: "Este cuarto es demasiado estrecho", o: En esta

²⁶ Fractales: Es un ensamblaje geométrico complejo, de dimensiones fraccionarias dentro de un objeto donde las partes presentan una estructura fragmentada, porosa e irregular, pero análoga al todo del objeto. La misma estructuración aparece en todos los niveles cada vez más pequeños es una suerte de "autosimilitud estructural" sobre despliegamientos sucesivos, como una representación idéntica. Ejemplos: las irregularidades del latido del corazón el metabolismo de las células, las ramificaciones de los árboles y flores, los encontramos también en el sistema cardiovascular, los pulmones, las neuronas, en las composiciones musicales, en la incertidumbre de la mecánica cuántica, explicado esto por: Alfonso Galeano Centro de Estudios para Científicos.

multitud hay demasiada gente. Puesto que en un cuarto pequeño y lleno, su cuerpo reacciona automáticamente. En algún lugar de su conciencia existe la creencia oculta que genera todos los síntomas físicos del miedo sin necesidad de pensar en ello. El flujo de adrenalina que causa sus palpitaciones cardíacas, las palmas sudorosas, el aliento jadeante y los mareos se activan en un plano más profundo que el de la mente pensante. Los fóbicos luchan desesperadamente por usar el pensamiento para calmar el miedo, pero de nada sirve. El hábito del miedo se ha hundido tan profundamente que el cuerpo recuerda cumplir con él, aunque la mente se resista con todas sus fuerzas. Los pensamientos de un claustrofóbico (no hay nada que temer, los cuartos pequeños no son peligrosos, si los demás están tranquilos, ¿por qué no puedo dominar esto?) Son objeciones racionales, pero el cuerpo actúa siguiendo ordenes que se imponen al pensamiento.

Según el sistema de creencias que tengamos, la naturaleza nos encierra en cuerpos que enferman contra nuestra voluntad.

La tradición de la enfermedad llega registros históricos y aun en la prehistoria. Animales y plantas enfermaban cumpliendo con una ley universal de la naturaleza. Cuesta mucho imaginar que la enfermedad es el resultado de una conducta aprendida, pero como ya lo vimos no se puede negar la biología, es mucho más fácil seguir la programación interna que abrirse paso a territorios nuevos.

Cuando la conciencia queda condicionada, asume la forma del hábito: la repetición inconsciente refuerza los patrones destructivos a menos que se produzca un nuevo aprendizaje, la inercia llevara el cuerpo cuesta abajo. El secreto radica en el modo en que el cuerpo sigue este cambio de conciencia a través de la barrera del tiempo. No es factible ni realista tratar de vivir en el pasado, pero aquí tenemos pistas valiosas que podemos seguir. Una vez más, vemos que la calidad de vida que llevamos depende de la calidad de atención. Aquello a lo que prestamos atención cobra importancia en nuestra vida. En nuestra sociedad no utilizamos el flujo de atención para producir resultados; no tenemos ni idea de la energía y la información que comienzan a generarse dentro de nosotros cada vez que experimentamos un cambio de conciencia.

8.2 ¿COMO SE PUEDE MOVER ESE CAMPO CUANTICO? CON LA INTENSION Y EL DESEO

Cuando una flor, un arco iris, un árbol, una hoja de hierba, un cuerpo humano se descomponen en sus partes esenciales, vemos que estas son energía e información. Todo el universo, en su naturaleza esencial, es el movimiento de la energía y la información. La única diferencia entre nosotros y los árboles es el contenido de información y de energía de nuestros respectivos cuerpos.

En el plano material, tanto nosotros como el árbol estamos hechos de los mismos elementos reciclados; principalmente: **carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno y otros elementos en cantidades minúsculas**. Estos elementos se podrían comparar en un laboratorio. Por tanto la diferencia entre nosotros y el árbol no reside en el carbono, o en el hidrógeno o en el oxígeno. De hecho, nosotros y el árbol intercambiamos constantemente nuestro carbono y nuestro oxígeno. La verdadera diferencia vuelvo y repito está en la energía y en la información.

En el orden general de la naturaleza, nosotros, los seres humanos, pertenecemos a una especie privilegiada. Tenemos un sistema nervioso capaz de tomar conciencia del contenido de energía e información de ese campo particular que da origen a nuestro cuerpo físico. Experimentamos ese campo subjetivamente en forma de pensamientos, sentimientos, emociones, deseos, recuerdos, instintos, impulsos y creencias. Este mismo campo es percibido objetivamente como el cuerpo físico y por medio del cuerpo, percibimos el campo como el mundo. Pero todo esto está hecho de lo mismo. Por eso los antiguos videntes exclamaban: "Yo soy eso, usted es eso, todo esto es eso, y eso es todo lo que existe".

Nuestro cuerpo no es independiente del cuerpo del universo, porque a nivel de la mecánica cuántica no existen fronteras bien definidas. Somos como una onda, una ola, una fluctuación, una circunvolución, un remolino, una perturbación localizada en un campo cuántico más grande. Ese campo cuántico más grande – el universo – es nuestro cuerpo ampliado.

El sistema nervioso humano no solamente es capaz de tomar conciencia de la información y de la energía de su propio campo cuántico, sino que, como la conciencia humana es infinitamente flexible a través de ese maravilloso sistema nervioso, podemos cambiar conscientemente el contenido de la información que da origen a nuestro cuerpo físico. Podemos cambiar conscientemente el contenido de energía y de información de nuestro propio cuerpo de mecánica cuántica y por tanto, influir en el contenido de energía y de información de nuestro cuerpo ampliado – nuestro entorno, el mundo y hacer que sucedan cosas en el.

Este cambio consciente, se logra a través de dos cualidades inherentes a la conciencia: "La Atención" y "La intención". La atención da energía y la intención la transforma. Cualquier cosa a la cual prestemos atención crecerá con más fuerza en nuestra vida. Cualquier cosa a la cual, dejemos de prestar atención, se marchitara, se desintegrara, y desaparecerá. Por otro lado la intención estimula la transformación de la energía y de la información. La intención organiza su propia realización.

Y la respuesta surge...

8.3 EL SISTEMA BIODANZA Y SU PEDAGOGIA DE VIDA

¿Y como resumir toda esta parafernalia de conceptos que por momentos hicieron que se me opacara la vista? Entonces, entre en la sopa cuántica en ese concepto de unidad tan propio de Biodanza para deslízarme por su modelo teórico, y lo presento textualmente porque no tengo otra manera para demostrar como muchas teorías y teorías, planteadas por muchos; entre científicos, físicos, psicólogos, médicos, etc que sustentan el grueso de esta monografía puedan quedar plasmadas en una sola hoja con sencillez y destreza del Modelo Teórico de Biodanza²⁷:

1. El Modelo Teórico de Biodanza se describe en un contexto cósmico. No puede concebirse un modelo de vida humana, aislado del proceso de génesis de la vida y de su evolución filogenética²⁸ y ontogenética²⁹. Este es un modelo del hombre cósmico.
2. Las condiciones iniciales de la génesis de la vida son producidas por factores de regulación cósmica, sin los cuales la existencia de seres vivos es imposible (componentes químicos específicos, temperatura, presión, gravedad, longitud de onda de luz atmosférica, humedad, etc).
3. El universo presenta irregularidades, que actúan en el "Caos". La organización de las estructuras vivas primitivas genera condiciones en las que el azar ofrece bajas posibilidades de crear y estructurar formas vivas.
4. Cuando están creadas las "condiciones iniciales de vida" capaces de autoorganización y duplicación (en las zonas disipadas) las mutaciones producen la diversidad y la variabilidad de las formas vivas a través de milenios. Posteriormente del árbol filogenético se desprende la rama de los homínidos.
5. La fecundación del ser humano durante la unión de los gametos femeninos y masculinos, da origen a la identidad y al proceso ontogénico.
6. El ADN es el potencial humano individual que se expresa en cinco conjuntos, los cuales se manifiestan mediante cinco "líneas de vivencia" (afectividad, creatividad, vitalidad, sexualidad y trascendencia) que se potencian recíprocamente.
7. La manifestación de los potenciales, es pulsante entre dos estados biológicos "conciencia de sí" y del mundo y fusión con el todo (regresión).

²⁷ Sistema Biodanza: Creado por Rolando Toro (Curso de formación docente Módulo I, Definición y Modelo Teórico, que nos permite pensar de manera práctica la relación entre un sistema normal, creado por (el hombre) y su exterior "natural".

²⁸ Evolución Filogenética: Es la concepción evolucionista del desarrollo de la especie.

²⁹ Ontogenética: Estudia el desarrollo del individuo en sus diferentes etapas, desde el embrión hasta la madurez. Según el principio de Haeckel, la ontogénesis recapitula la filogenésis, es decir, que cada individuo reproduce en su propia evolución las fases que ha seguido la especie a la que pertenece.

8. La ontogénesis progresa a través de procesos de maduración y diferenciación de complejidad creciente y de saltos evolutivos llamados Transtásis³⁰, a través de los cuales se realiza la integración existencial.
9. En el proceso integrativo interviene el inconsciente personal (Freud) (memoria del individuo) el inconsciente colectivo (Jung) (memoria de la especie) y el inconsciente vital (memoria cósmica) (Rolando Toro).
10. El ADN permite la autoorganización y regula los sistemas de integración intraorgánica (sistema nervioso, sistema endocrino y sistema inmunológico).

De una pincelada **Rolando Toro** sumó muchas teorías y organizó la base conceptual de Biodanza, su sistema que nace como una meditación profunda sobre la vida. En donde después de leer y entender toda esa fuerte estructura donde fuimos educados que es la estructura de la represión; el nos lanza con certeza a la danza cósmica del “amor” con el pegamento de su estructura que es el afecto y con un “retorno” – un regreso una “fusión” con el todo desde el instinto.

Y su propuesta es a través del movimiento y la música en donde la danza aparece como una expresión orgánica del hombre con el universo y se describe anteriormente en el marco teórico en la Historia del Cuerpo como un movimiento “mecanicista”.

El propone en el danzar³¹ activar potenciales afectivos y de comunicación que nos conecten con nosotros mismo, con el semejante y con la naturaleza.

¿Como cambiar el mundo sino cambiamos nosotros mismos? dice: **Rolando Toro**.

La respuesta no es solo una reformulación de valores, es en realidad la verdad de la transculturación, un aprendizaje a nivel afectivo, una modificación límbico-hipotalámica; también nos queda claro aquí, como este aprendizaje con el nuevo paradigma, también afecta nuestra Biología y esclarece los principios universales de lo viviente. En estos principios³² podemos ver como los seres vivos, tenemos características comunes, a pesar de los distintos grados de organización que nos dan una visión cuántica, una visión de la unidad universal de lo viviente indispensable en el otro principio de Biodanza que es el principio Biocéntrico³³ en donde las reacciones químicas (metabolismo) mediante los cuales los organismos vivos lograran la conversión de energía a formas utilizables son maravillosamente parecidas en todos los seres vivos.

³⁰ Transtásis: En el modelo teórico de Biodanza es el salto evolutivo, es el ascenso en el desarrollo evolutivo del ser humano

³¹ Danzar: Entendido aquí como movimiento emocionado y no movimientos aprendidos como en el baile, por ejemplo: Salsa, Jazz, etc.

³² José Maza “una visión global del cosmos”, ARKA, vida en el universo. Editorial universitaria.

³³ Principio Biocéntrico: inspirado en la intuición del universo organizado en función de la vida, proponiendo la potencialización de la misma y sus poderes evolutivos

Demostrando aquí que a pesar de las diferencias observables en los seres vivos, en ellos obedecen a un plan bioquímico básico que es común en todas las formas vivas.

Entonces ponemos en el plano también aquí varios conceptos que fortalecen nuestras ideas, tales como:

Autoorganización: concepto de autopoiesis (denominado así por **Humberto Maturana**) como la capacidad de los seres vivos generarse así mismos, revelando una autonomía de lo biológico en la que las células parecen “saber” como desplazarse en el tiempo y en el espacio para generar los diversos órganos y realizar funciones vitales.

Las células y los tejidos poseen una “cognición” que les permite organizarse. **Francisco Varela** ha realizado extensos estudios sobre la autonomía de esos procesos; **Rolando Toro** entonces con su inconsciente vital (inteligencia celular) también es coherente con este proceso de psiquismo de las células de autoorganización.

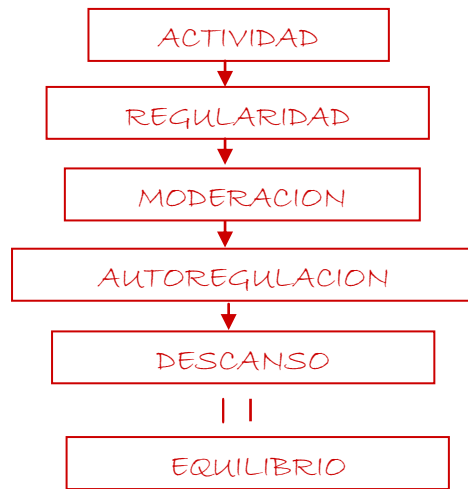
Incluyo en la sopa cuántica la función que tiene la conciencia en nuestra biología para llegar a la enfermedad, también coherente con estas teorías propuestas en donde la percepción del mundo exterior encuentra réplicas bioquímicas en el organismo vivo y este organismo pudiera funcionar frente a esas réplicas. Desde allí y este punto es en realidad magistral, en la visión de Rolando Toro, se generan infinitos planos potenciales de decisión y aún más, el más ambicioso y aventurado de todos los propósitos: El autocontrol del proceso evolutivo³⁴.

Entonces volvemos a la MEMORIA, a ese proceso de codificación, descodificación, almacenamiento de informaciones estructuradas químicamente, en donde todo aprendizaje sea cognitivo, operacional, emocional, afectivo, visceral siempre será una modificación bioquímica del organismo, en donde el INSTINTO puede considerarse la memoria de la especie para preservar, la vida; el “Eterno Retorno” es una conducta registrada arquetípicamente en los mitos de renacimiento y en las festividades agrícolas, es la tendencia de volver al orden primigenio y reciclar los patrones biológicos originarios, es una constante de todos los pueblos como una manera de volver al origen a su proyecto de vida.

Le voy a dar al desarrollo del instinto un valor predominante en el sistema Biodanza; en términos cuánticos lo que promueve el orden es beneficioso para oponerse a la entropía.

En todos los aspectos de la vida la clave es el “equilibrio” que aquí vamos a descomponer de la siguiente manera:

³⁴ Rolando Toro: la aparición de la identidad (Modulo I) Modelo Teórico de Biodanza



Aquí la actividad es actividad y si la mantenemos con regularidad sin llegar a extremos la moderamos y conseguimos una autorregulación llevándonos naturalmente a un descanso tan necesario para que nuestro cuerpo consiga la recarga energética que nos lleva al equilibrio.

El instinto nos dicta corporalmente los ciclos de descanso y actividad que como seres humanos ignoramos muchas veces y si lo ignoramos lo que hacemos es darle un gran espacio a la entropía. Esto se hace visible en los peores aspectos de la vida moderna, que paradójicamente mezcla la mayor comodidad con un creciente desorden (entrar en el "caos") y la velocidad de la vida moderna, que se dio por el creciente uso del automóvil acortando mucho el tiempo en que la gente llegaba a su destino, pero le dio ímpetu a "la enfermedad de llevar prisa".

Es obvio que estos cambios se tratan de adecuar a los deseos de una mejor vida material, pero han logrado también un desequilibrio, en las necesidades innatas del cuerpo, esto no pasa desapercibido para nuestra fisiología (entendida aquí como inteligencia en acción). Nuestro cuerpo envía señales inconfundibles cada vez que no se satisfacen sus necesidades. El estómago nos dice que esta demasiado lleno o tenemos hambre, los músculos tiemblan cuando le exigimos mas fuerza. Quienes prestan atención a los instintos del cuerpo, quienes tratan de fluir con la actividad diaria en lugar de empujar y correr tienen más posibilidades de establecer un ritmo natural revelado como un plano invisible donde la "Inteligencia" esta constantemente preservando el equilibrio de la vida.

Aquí podemos decir que el cuerpo florece con el orden, pero la responsabilidad última de crear "orden" a partir del "desorden" reside en cada célula. Por sí solas las moléculas del cuerpo no tienen inteligencia. El oxígeno o el hidrógeno pueden ser inteligentes también solo porque los preside una célula humana. Las moléculas de azúcar por ejemplo que permanecen inertes en un terrón de azúcar, dentro del ADN nuestro cobran vida. El combustible básico del cuerpo es la glucosa o azúcar sanguíneo, único alimento del cerebro. Si quemamos un cubo de azúcar en el fogón, obtenemos un destello de luz, calor y un trozo de carbón, pero el mismo azúcar quemado en el cerebro, produce todos los pensamientos, y las emociones que tenemos. La Capilla Sixtina, la Novena Sinfonía de Bethoven, entender esta monografía, elaborar mis relatorios y entenderlos, etc.

Como explica **Rolando Toro** en su modulo de aspectos biológicos de Biodanza, comenzando por el ADN, el ARN y las enzimas que ellos producen, nuestras células forman equipo con moléculas que reaccionan con orden exacto, pero este hecho induce a confusiones: quién toma las verdaderas decisiones es la "inteligencia" del cuerpo que es invisible. Lo voy a poner en los términos que manejo, esta inteligencia actúa como un coreógrafo que inventa cada paso de la danza, pero prefiere no aparecer en el escenario. Como todas las células del cuerpo están hechas de moléculas que hallaron su sitio porque el ADN las oriento hacia allí, se podría decir que la fisiología no es sino inteligencia en acción y que todos los procesos en marcha dentro de cada célula son, esencialmente, la "inteligencia" hablando consigo misma.

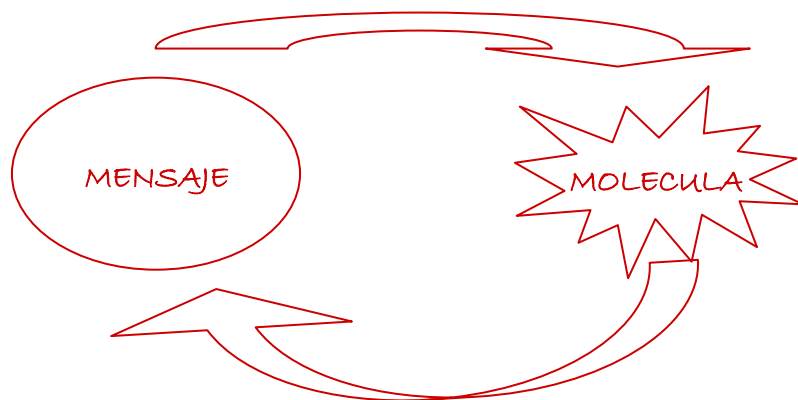
La inteligencia por ser abstracta e invisible debe reaccionar para hacerse conocer. Nuestro cerebro hacer conocer su inteligencia produciendo palabras y conceptos; nuestro cuerpo hace conocer su inteligencia produciendo moléculas capaces de llevar mensajes. Es fascinante ver como se funden mutuamente estos dos tipos de inteligencia. Toda operación se produce en el plano cuántico donde se difumina la línea divisoria entre lo abstracto y lo concreto.

En la fuente de inteligencia existe muy poca diferencia entre pensamientos y moléculas aquí va un sencillo ejemplo de cómo nuestro cuerpo nos informa: "si mordemos un limón el jugo hace inmediatamente que la boca se llene de agua, pues las glándulas salivales que tenemos bajo la lengua comienzan a segregar dos enzimas digestivas llamadas amilasa salival y maltasa. Estas enzimas comienzan a digerir el azúcar que se encuentran en el zumo de limón antes de pasarlo a los jugos gástricos del estomago, mas complejos³⁵. Según ella no hay mucho misterio: la presencia de comida en la boca activa la digestión.

³⁵ Yaneth Franco, odontóloga de la universidad Nacional, me explicó este ejemplo de la reacción del sistema digestivo ante la comida

Pero ¿qué ocurre si uno se limita a visualizar un limón o a repetir tres veces para sus adentros la palabra "limón"? Nuestra boca también se llena de agua y se producen las mismas enzimas salivales aunque no hay nada que digerir el mensaje enviado por el cerebro es mas que la presencia real de comida. Palabras e imágenes operan también como moléculas "reales" para activar el constante proceso de la vida.

Podemos representar el proceso como un círculo que se renueva constantemente.



Un mensaje no es una cosa, pero el cuerpo lo convierte en una cosa. Así es como opera la naturaleza tras la ilusión de realidad física. Damos por hecho que el zumo de limón es lo real, mientras que la palabra limón es algo falso. Después de todo, la saliva no digiere palabras. Pero en realidad estamos digiriendo mensajes en todo momento. Las moléculas del zumo de limón activan la salivación al introducirse en los receptores de las papilas gustativas, que envían un mensaje al centro, activando mensajes de respuesta a las glándulas salivales.

No hay nada en la naturaleza tan maravilloso como esta transformación. Ahora si oímos las palabras "te amo", nuestro corazón empieza a palpitar, se produce una transformación mucho mas asombrosa. Una emoción en la mente de las personas se transforma en moléculas de adrenalina que corren por su torrente sanguíneo aquí se activan células cardíacas, las cuales por su parte, indican a cada célula que la respuesta apropiada al amor es contraerse mas aprisa que de costumbre. Lo más importante aquí es que nuestro cuerpo se siente transformado: al saber que nos aman experimentamos una sensación de levedad y júbilo; el mundo parece más vívido y los problemas cotidianos parecen desaparecer.

¿Por qué son apropiadas estas respuestas? ¿Como es que ha aprendido el cuerpo que la palabra "amor" es el resorte que despierta una alegría palpitante en el corazón y no otras palabras como calor, clamor? Este misterio desafía los más complejos conocimientos de la biología, la medicina, la psicología, la química y la física, pero es de importancia vital.

El corazón se mantiene físicamente íntacto gracias a un torrente de mensajes de los genes; estos a su vez están formados por mensajes subatómicos que van y vienen en la danza cuántica.

Las experiencias que nutren nuestra vida van mucho más allá de la biología celular, la ternura de la madre que observa su bebé dando los primeros pasos alimentan el cuerpo del niño (basta presenciar como languidece un bebé cuando se retira el amor maternal aunque sea por un día). Para el niño en crecimiento, el sensible aliento de un maestro es tan importante como un almuerzo caliente. ¿Qué yergue más la espalda, la leche vitamínizada o la autoestima?

Aquí el instinto de buscar alimento emocional resulta más poderoso que buscar alimento físico.

El valor que el desarrollo del instinto se da en Biodanza es enorme concluyo aquí, pues aunque no existen dos personas que lleven dos vidas idénticas o que contengan la misma información dentro de su sistema mente-cuerpo, sí hay al parecer un orden básico que gobierna la inteligencia anterior de todos, en donde; la inteligencia esta echa para fluir, todo impulso de inteligencia tiene una correlación física, el cuerpo se mantiene en equilibrio mediante ritmos y ciclos complejos; estos biorritmos son nuestra vinculación con los mayores ritmos de la naturaleza, cuando el cuerpo esta en equilibrio emite señales de incomodidad.

La comodidad le indica que una persona esta en relación armoniosa con su medio; la incomodidad indica que ha surgido algún tipo de disonancia.

Vivir en armonía con los ritmos del cuerpo asumir la entropía permitiendo un flujo sin fricciones de la información biológica. Vivir en oposición a los ritmos del cuerpo produce un aumento de la entropía que lleva al desorden, a la enfermedad.

¿Entonces porque no escuchar al instinto?

De la mano del instinto viene aquí, la incertidumbre de la vida, que ejerce constante exigencias sobre nuestros mecanismos de defensa.

Básicamente hay dos maneras de mirar la incertidumbre: "la aceptación y la resistencia".

"Aceptar" significa permitir que los hechos se desarrollen a nuestro alrededor y reaccionen espontáneamente a ellos sin suprimirlos, "resistir" significa tratar de cambiar los hechos, aportándolos de lo que realmente son, reaccionar ante ellos de maneras familiares y seguras; pero no hay que caer en la trampa nuestro cuerpo esta preparado para la flexibilidad de cualquier respuesta involuntaria, instintiva si le ponemos resistencia mental, creamos amenazas que nuestro cuerpo debe afrontar.

En la montaña rusa, algunos gritan de entusiasmo, otros de terror. El trayecto es el mismo, pero los que se echan hacia atrás y tensan el cuerpo, generan una cantidad de hormonas, de estrés, experimentan terror. Los que se dejan llevar sin resistencia experimentan exaltación.

Perdamos el miedo aceptemos la incertidumbre.

9. CONCLUSIONES

1. Entender y aceptar que la "conciencia" en la práctica de nuestros procesos de vida no es una serie de hechos al azar, como la enfermedad, sino es un sendero del despertar, cuya finalidad es el máximo del gozo y la plenitud en nuestro proyecto de vida.
2. Aprender que el descubrimiento de la libertad en el presente, nos abre la puerta para la experiencia de la atemporalidad en la que pasado, presente y futuro se revelan como ilusiones comparadas con la verdadera calidad aquí y ahora.
3. Entender que la vida desde el concepto de "conciencia" posee muchos planos de creación y por lo tanto muchos planos de dominio importantes y pertinentes para nuestra evolución; ellos son fundamentalmente:
 - Amar por completo; al usar el amor como si fuera espejo de lo atemporal; dejamos que alimente nuestra certidumbre de estar mas allá de la memoria del ayer y el sueño del mañana.
 - No juzgarnos y aceptarnos a nosotros mismo, hay infinitas manera de descubrir nuestro verdadero ser, pero el amor sostiene la antorcha mas brillante.
 - Operar desde el concepto de totalidad, tener esa visión cuántica donde podemos entretéjer, cuerpo, mente y espíritu en una "unidad", esta unidad que se resuelve en armonía cuando se pertenece a sí mismo.
4. Recordar que "los años aprendidos" y "la memoria", deben ser el tiempo en que la vida se integra, y es allí donde retornamos al origen al ser auténtico, libres de ataduras y represión con autonomía y fluyendo en nuestro entorno.
5. Descubrir a través del sistema Biodanza y ratificarlo aquí que la "educación del amor" comienza en un momento y termina en la eternidad. Y que ese descubrimiento, activa sentimientos tales, que resuelven la paz y la autonomía al ser "uno" mismo, con ese concepto unicista de la cuántica en donde al pertenecernos en la totalidad, la enfermedad no tiene cabida.

6. Aceptar la sabiduría de la incertidumbre, esto permite que los hechos se desarrollen a nuestro alrededor que fluyan, despejando cualquier tensión, bloqueo o resistencia insalubre que acumula residuos de frustración, falsas expectativas, deseos no cumplidos, enfermedades³⁶, etc.
7. Al aprender a restaurar nuestra conciencia en un estado de aceptación viviremos el presente de una manera satisfactoria. Sin embargo debemos darnos idea primero de las resistencias que tenemos. Nuestras defensas psicológicas son muy buenas para ocultarnos esto; por definición las emociones contenidas son las que no podemos sentir. La necesidad de tener control es una compulsión que surge en el miedo y la amenaza. Provocando esta conducta disarmonía dentro de nosotros mismos y con el medio.
8. Cuando carecemos de flexibilidad y humildad, pagamos un precio alto y es el de no experimentar nunca el alimento emocional que se logra cuando se deja que la vida fluya dentro, alrededor y a través de nosotros.
9. "El presente, aquí y ahora es para la acción, para hacer, para devenir, para crear y para crecer".

³⁶ David Viscott este psiquiatra en su libro; "Emocionalmente Libre", se refiere a la acumulación de sentimientos como estados de deuda emocional, que podemos vincular con enfermedad, vejez, etc

10. BIBLIOGRAFIA

- David Bohm: "La totalidad y el orden implicado. Editora Caíros, 1987. Barcelona
- Rolando Toro Araneda: "El principio Biocéntrico". Editora Bios, 1987. Recife, Brazil.
- Chini Díaz Colodredo: "El cuerpo vivo". Editorial Planeta, 1993. Argentina.
- Deepack Chopra: "Cuerpos sin edad, mentes sin tiempo, Javier Vergara. Editor, 1998. Argentina
- Emma Mitchel: "Energía" Editora, Blume, 1999. Singapur.
- Bérubé, Louse: "Terminología de neuro psicología". Editorial Cheneliere. 1991.
- M. Bonnd, Psicopatología y psiquiatría, Buenos Aires, López Librero Editores. 1967.
- Sergio A.R Gutiérrez Morales y Víctor Smith Agreda: "Biomedicina", Fundamentos, Práctica Clínica e investigación; Mándala, Madrid, 2001.
- Danah Zohar: "La Conciencia Cuántica", Plaza y Janes, Barna. 1991
- Ortolí, Pharabod: "El Cántico de la cuántica", Gesiola, Barna. 1987.
- Martínez de la Fe: "¿Existe lo que vemos?". Heptada Edic. Madrid, 1991.
- Frítjof Capra: "El Tao de la Física", Sirio, Malag, 2002
- Julio Cesar Payan: "Lánzate al vacío". Ed. Mc Graw Hill.
- Larry Dossey: "Tiempo, espacio, y medicina". Edit. Caíros, G. Bateson.
- D. Chopra. "La Curación Cuántica". Grijalbo.
- Thorwald Dethlefsen. "La enfermedad como camino". Plaza y Janés.
- Llya Prigogine. "El fin de las certidumbres". Ed. Andres Bello. Santiago de Chile. 1997.
- Jacobo Cruces Colado: "Teoría Cuántica", Internet, 17 mayo 2001
- Rolando Toro Araneda: "Módulos básicos de formación en Biodanza, Inconciente Vital y Principio Biocéntrico". Ars Magna, Aspectos Biológicos y Fisiológicos de Biodanza.

11. GLOSARIO

Para leer de "otra manera" esta monografía...

Campo Cuántico: trasciende la realidad de lo cotidiano, pero guarda una estructura de intimidad con nuestra experiencia. El campo cuántico, existe en nosotros alrededor de nosotros, a través de nosotros.

Conciencia: es el campo de energía e información donde navega la inteligencia. Es la facultad que permite a la mente pensamiento antes que el pensamiento, tenga presencia real. Es también intuirse así mismo.

Cuántica: Palabra que deriva del Quantum o cuanto, significa "unidad, actúa sobre el cuerpo y la mente".

Cuerpo: Organismo fluyente, potenciado por miles de millones de años de inteligencia.

Emoción: (Miedo, alegría, etc.) Se puede describir como una sensación abstracta o como una tangible molécula de la hormona adrenalina.

Enfermedad: Es una perturbación en el "Inconsciente vital", es una expresión de "caos" en la inteligencia.

Física Cuántica: Es la ciencia que nos explica el movimiento de energía del universo

Fisiología: Es inteligencia en acción

Instinto: Es el flujo de mi inteligencia, preservando el equilibrio de la vida. Es la memoria de la especie, para preservar la vida.

Inteligencia: Es el sinónimo de poder creativo, es el prana (Hindú) el Chi o Qi de (China) el inconsciente vital (**Rolando Toro** sistema Biodanza).

Materia: Momento cautivo en el espacio y el tiempo

Metafísica: Significa ir mas allá de lo físico, para ver la causa real que se oculta detrás.

Pensamiento: Es un impulso de Energía

Sanación: Es llegar a la comprensión de uno mismo de su entorno, recordando quiénes somos y por que estamos sanos aquí y ahora.

- *¿Cual es el oficio de la inteligencia?:* Supervisar el cambio constante que tiene lugar dentro de uno.
- *¿Que nos dice la cuántica al respecto?* Que no hay final para la danza cósmica; el campo de energía e información universal nunca deja de transformarse, tornándose nuevo a cada instante.